

Утверждено
Директор школы _____ В.С.Сойма



ООО «Солнцезамская компания»
10-ти дневное меню для детей с 1 по 6 класс

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход
1 день		
210	Кура тушеная в соусе с томатом	50/35
224	Рис отварной	150
300	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
2 день		
324	Биточки рыбные	70
	Масло сливочное	5
241	Картофельное пюре	150
280	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	30
3 день		
гтк	Шницель Нежный	70
265	Соус томатный	30
227	Макаронные изделия	150
289	Напиток из лимонника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Выпечка	75
4 день		
гтк	Тефтели в соусе сметанном с томатом	60/30
464	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Помидор свежий	30
280	Компот из яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
5 день		
402	Азу	200
283	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Выпечка	50
6 день		
211	Плов из курицы	180
	Огурец свежий	20
300	Чай с сахаром	200

	Хлеб пшеничный	30
	7 день	
172	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50
241	Картофельное пюре	150
280	Компот из яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
	8 день	
гтк	Бифштекс из мяса говядины и птицы	60
227	Макаронные изделия отварные	150
гтк	Компот Ассорти	200
	Хлеб пшеничный	30
	*Конфеты	20
	9 день	
265	Соусы отварные	70
464	Каша гречневая вязкая	150
	Огурец свежий	20
280	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	30
	Выпечка	75
	10 день	
394	Жаркое по-домашнему (с курой)	200
	Помидор свежий	30
300	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30