



Г.В.Сойма

ООО «Сыпикамская фабрика»
10-ти дневное меню для питания детей СИЗ

Номер рецензуры	Наименование блюда	Выход
1 день		
Завтрак		
гтк 286	Каша молочная пшеница	200/5
	Кофейный напиток	200
	Батон	30
Обед		
4	Салат из свежей капусты с морковью	100
45	Суп картофельный с бобовыми	250
210	Кура тушеная в соусе с томатом	50/35
224	Рис отварной	150
629	Чай с сахаром с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
2 день		
Завтрак		
297	Запеканка творожная	100
	Молоко сгущенное	30
296	Чай с молоком	200
	Батон	30
Обед		
37	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
161	Биточки рыбные	50
	Масло сливочное	5
241	Картофельное пюре	150
280	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
3 день		
Завтрак		
ГТК 3	Каша молочная «сружба» с маслом	200/5
269	Какао с молоком	200
	Батон	30

	Сыр	20
Обед		
23	Салат из свеклы с маслом	100
72	Суп картофельный с рыбными консервами	250
ТТК 79	Шницель «Нежный»	70
265	Соус томатный	30
227	Макарона отварные	100
289	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
4 день		
Завтрак		
132	Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5
629	Чай с сахаром с лимоном	200
	Батон	30
Обед		
16	Салат из свежих огурцов	100
41	Рассольник по-домашнему	250
ТТК	Тефтели в соусе сметанным с томатом	60/30
464	Каша гречневая рассыпчатая	150
280	Компот из вишня	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
5 день		
Завтрак		
ТТК 2	Каша рисовая молочная	200/5
286	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон	30
Обед		
ТТК 4	Салат «Свежесть»	100
43	Свекольник со сметаной	250
402	Азу	200
283	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
6 день		
Завтрак		
ТТК 9	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5

269	Какао с молоком	200
	Батон	30
Обед		
ТТК 4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
211	Плов из курицы	180
300	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
7 день		
Завтрак		
ТТК 1	Запеканка «Королевская»	100
261	Соус молочный сладкий	30
296	Чай с молоком	200
	Батон	30
Обед		
63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
172	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50
241	Картофельное пюре	150
280	Компот из яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
8 день		
Завтрак		
ТТК 3	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5
286	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон	30
Обед		
59	Суп-пюре из разных овощей	250
75	Гренки пшеничные	10
ТТК 65	Бифштекс из мяса говядины и птицы	60
227	Макаронные отварные	100
75	Икра свекольная	30
ТТК	Компот «Ассорти»	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
9 день		

Завтрак

138	Омлет с сыром	105
629	Чай с сахаром с лимоном	200
	Батон	30

Обед

22	Салат из свежих помидор	100
42	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250
117	Сосиска отварная	60
464	Каша гречневая вязкая	150
280	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30

10 день

Завтрак

ТТК 8	Каша ячменная молочная с маслом	200/5
269	Какао с молоком	200
	Батон	30

Обед

56	Суп-лапша домашняя	250
ТТК	Жаркое по-домашнему (с курой)	200
300	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30