

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания»
ООО «КШП»

618542, Пермский край, г. Соликамск, ул.20 лет Победы,196
Телефоны (34253) 7-85-45, 7-94-35 , 7-98-51
Адрес эл. почты: mkup-kshp@yandex.ru

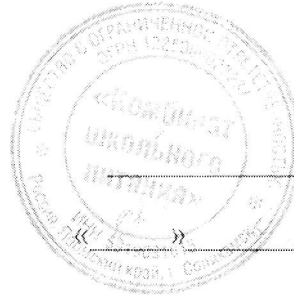
Согласовано:
Директор МАОУ «Тохтуевская СОШ»
СП. поселок Затон, ул. Водников, 10 А



Г.В.Сойма

2023 год

Утверждаю:
Директор ООО «КШП»



О.Н. Логинов

2023 год

Примерное 10-и дневное план-меню
для организации обедов учащихся
в возрасте от 7 до 11 лет и
от 12 лет и старше

Пояснительная записка

При составлении Плана-меню для питания детей и подростков в общеобразовательных учреждениях были использованы:

- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений (часть 1, часть 2, год издания 2001);
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений (год издания 2008);
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания (год издания 1994);
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений (год издания 2013 год);
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания (авторы : И. М. Скурихин, В.А. Тутельян, год издания 2008)

Учитывая рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях (Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20)

Разработанный рацион включает в себя все группы пищевых продуктов: мясные, молочные, рыбные, овощные, фрукты, сухофрукты.

При отсутствии условий для приготовления холодных закусок проводится замена блюда овощной подгарнировкой.

При отсутствии некоторых продуктов с целью обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов. (Приложение № 11 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20)

Примерное 10 дневное план-меню, разработано с учетом сезонности сырых овощей, при условии замены продуктов входящих в состав блюда. Что соответствует требованиям Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20.

Время нахождения обучающихся в общеобразовательных учреждениях не всегда превышает 3,5 — 4х часов. В таких случаях организовывается одноразовое горячее питание, что не противоречит требованиям (Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20).

Приложение:

Таблица замены блюд

Наименование блюда	Варианты замены блюд	№ рецепт.	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Каша молочные, омлеты, запеканки							
Каша молочная «Дружба» с маслом 102 (2008)	Каша гречневая молочная с маслом	104 (2008)	250/10	8	8,3	35,2	246,7
	Каша ячневая молочная с маслом	114 (2008)	250/10	7,2	6,7	40	247
	Каша геркулесовая молочная с маслом	109 (2008)	250/10	6,4	6,71	25,53	207,7
	Каша рисовая молочная с маслом	114 (2008)	250/10	5,12	6,7	32,6	210,13
	Каша пшеничная молочная с маслом	112 (2008)	250/10	6,1	7,3	34,6	229
	Каша манная молочная с маслом	106 (2008)	250/10	6,5	7,1	38,8	245
	Каша пшеничная (кукурузная) молочная с маслом	108 (2008)	250/10	7,44	8,1	35,28	244
Омлет натуральный 132 (2008)	Омлет натуральный с сыром	138 (2008)	200	14	21,7	3,66	265,6
	Омлет с колбасой или сосисками	135 (2008)	200	8,5	26	3,02	279,4
	Яйца вареные	139 (2008)	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Творожник ТТК 12	Запеканка «Королевская»	ТТК 1	200	9,53	12,54	27,05	259
	Запеканка из творога	141 (2008)	200	29,22	12,11	29,1	342,23
	Запеканка творожная с яблоками	ТТК 11	200	17,4	10,13	24,0	256,2
	Лапшевник с творогом и соусом	149 (2008)	200	15,7	7,1	40,5	286,0
	Запеканка морковная с творогом	42 (2008)	200	15,97	10,82	34,69	399,16
	Запеканка рисовая с творогом	144(2008)	200	14,57	11,19	46,96	346,83
I блюда:							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 37 (2008)	Свекольник со сметаной	43 (2008)	250	1,93	6,34	10,05	104,2
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	63 (2008)	250	2,1	6,33	10,64	107,83
	Суп из овощей со сметаной	44 (2008)	250	2	5,9	12,67	92,2
	Суп-пюре из картофеля	57 (2008)	250	2,7	4,12	12,6	14,4
	Суп пюре из разных овощей	59 (2008)	250	3,4	5,5	21,3	147,3
Рассольник «Ленинградский» со сметаной 42 (2008)	Рассольник «Домашний»	41 (2008)	250	5,03	11,3	32,4	150
	Суп крестьянский с крупой	51 (2008)	250	2,31	7,74	15,43	141
Суп-лапша «Домашняя» 162 (2013)	Суп картофельный с макаронными изделиями	152 (2013)	250	2,83	2,86	21,8	124,09
	Суп с макаронными изделиями	163 (2013)	250	2,34	5,09	16,5	120,75
	Суп картофельный с клецками	151 (2013)	250	1,2	2,54	8,78	63,4
Суп -пюре Гороховый	Суп картофельный с макаронными изделиями	86 (2008)	250	3	3	21,8	124,13
	Суп-лапша «Домашняя»	56 (2008)	250	2,45	4,9	14	109,4
	Суп картофельный с клецками	46 (2008)	250	3,75	4,4	16,9	112
	Суп картофельный с крупой	136 (1996)	250	2,9	9,68	19,3	175,74

	Суп картофельный с бобовыми	45 (2008)	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	II блюда:						
Котлеты, биточки, шницели из кур 209 (2008)	Кнели из кур с рисом	208 (2008)	100	18,23	20,73	8,44	293,3
	Суфле из кур	215 (2008)	100	35,21	40,78	2,38	517,55
	Фрикадельки из кур	217(2008)	100	16,49	21,24	9,24	294,61
Шницель «Нежный» ТТК	Суфле из отварной говядины паровое	199 (2008)	100	24,94	24,9	7,07	351,8
	Тефтели из говядины паровые	201 (2008)	100	18,36	20,86	12,48	311,19
	Фрикадельки из говядины	203 (2008)	100	15,26	14,23	7,7	219,7
	Кнели говяжьи с рисом	186 (2008)	100	19,27	25	16,56	368,17
	Котлета «Нежная»	ТТК	100	15,71	17,48	15,14	280,6
	Тефтели «Нежные» в соусе сметанном с томатом	ТТК	100/40	12,22	18,07	12,7	261,92
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	417 (1996)	100	24,7	21,3	2,6	300,73
	Сосиска отварная 400 (2013)	Колбаса отварная	400 (2013)	100	8,9	17,9	0
Котлета или биточек рыбный 161 (2008)	Тефтели рыбные	174 (2008)	100	12,79	7,83	13,09	173
	Фрикадельки рыбные	175 (2008)	100	9,14	187	7,9	115,44
	Котлеты «Любительская»	162 (2008)	100	14,14	9,57	9,14	187
	Гарниры:						
Картофельное пюре 221 (2008)	Картофель отварной	239 (2008)	180	3,8	8,44	32,7	220,15
	Капуста тушенная	235 (2008)	180	4,72	5,81	24,2	156,9
	Рагу из овощей	92 (2008)	180	3,3	13,1	19,8	209,81
	Картофель тушенный с овощами	ТТК	180	4,62	5,54	23,16	174,72
Макаронные изделия отварные 227 (2008)	Макаронные изделия отварные с овощами	228 (2008)	180	6,46	7,08	41,1	253,9
Каша пшеничная вязкая 464 (1994)	Рис припущенный	225 (2008)	180	4,46	6,54	45,32	258,1
	Каша рисовая вязкая	464 (1994)	180	4,32	6,3	46,44	259,2
	Каша гречневая рассыпчатая	219 (2008)	180	10,48	6,52	54	316,6
	Каша гречневая вязкая	464 (1994)	180	5,4	6,12	26,3	181,8
	Каша пшеничную вязкая	464 (1994)	180	5,04	6,12	30,24	196,2
	Каша перловая вязкая	464 (1994)	180	3,44	4,41	23,63	147,98
	Напитки:						
Чай с сахаром 300 (2008)	Чай с лимоном	294 (2008)	180	0,06	0,01	13,77	55,46
	Чай с молоком	296 (2008)	180	1,26	1,44	15,61	80,39
Компот из свежих плодов или ягод 282 (2008)	Компот из плодов или ягод сушеных	280 (2008)	180	0,3	-	20,4	82,78
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	274 (2008)	180	1,22	-	26,12	104,57
	Компот из смеси сухофруктов «Ассорти»	ТТК	180	0,5	-	25,1	102,41
	Компот из яблок с лимоном	284 (2008)	180	0,23	-	22,82	93,66
Какао с молоком 269 (2008)	Кофейный напиток с молоком	287 (2008)	180	2,5	2,87	17,74	106,82
	Чай с молоком	296 (2008)	180	1,26	1,44	15,66	80,34
	Молоко кипяченое	288 (2008)	180	5,03	5,74	8,44	105,6

Салаты:

Салат «Свежесть» ТТК 4	Салат из белокочанной капусты с яблоками	6 (2008)	100	1,08	10,20	6,32	121,4
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	5 (2008)	100	2,22	11,02	3,40	121,74
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	ТТК	100	5,9	25,1	30,4	124,2
	Помидоры св. порционно (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	100	0,66	0,12	2,28	14,4
	Огурцы св. порционно (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	100	0,36	0,12	1,56	7,2
	Кукуруза конс. (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	100	0,38	0,4	0,84	9,35
Салат из свежих огурцов 16 (2008)	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	17 (2008)	100	0,72	10,06	2,48	103,46
	Салат из свежих помидор	22 (2008)	100	1	10,16	4,6	113,92
	Салат из свежих огурцов с помидорами	18 (2008)	100	0,98	5,13	4,54	65,81
	Помидоры св. порционно (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	100	0,66	0,12	2,28	14,4
	Огурцы св. порционно (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	100	0,36	0,12	1,56	7,2
Икра свекольная 233 (1994)	Икра морковная	233 (2008)	100	1,13	3,78	6,8	59,76
	Салат из свеклы с сыром	27 (2008)	100	4,5	4,7	8,3	94,0

Наименование блюда	Варианты замены блюд	№ рецепт.	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
I блюда:							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 37 (2008)	Свекольник со сметаной	43 (2008)	200	1,93	6,34	10,05	104,2
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	63 (2008)	200	2,1	6,33	10,64	107,83
	Суп из овощей со сметаной	44 (2008)	200	2	5,9	12,67	92,2
	Суп-пюре из картофеля	57 (2008)	200	2,7	4,12	12,6	14,4
	Суп пюре из разных овощей	59 (2008)	200	3,4	5,5	21,3	147,3
Рассольник «Ленинградский» со сметаной 42 (2008)	Рассольник «Домашний»	41 (2008)	200	5,03	11,3	32,4	150
	Суп крестьянский с крупой	51 (2008)	200	2,31	7,74	15,43	141
Суп-лапша «Домашняя» 162 (2013)	Суп картофельный с макаронными изделиями	152 (2013)	200	2,83	2,86	21,8	124,09
	Суп с макаронными изделиями	163 (2013)	200	2,34	5,09	16,5	120,75
	Суп картофельный с клёцками	151 (2013)	200	1,2	2,54	8,78	63,4
Суп -пюре Гороховый	Суп картофельный с макаронными изделиями	86 (2008)	200	3	3	21,8	124,13
	Суп-лапша «Домашняя»	56 (2008)	200	2,45	4,9	14	109,4
	Суп картофельный с клецками	46 (2008)	200	3,75	4,4	16,9	112
	Суп картофельный с крупой	136 (1996)	200	2,9	9,68	19,3	175,74
	Суп картофельный с бобовыми	45 (2008)	200	2,34	3,89	13,61	98,79
II блюда:							
Котлеты, биточки, шницели из кур 209 (2008)	Кнели из кур с рисом	208 (2008)	90	16,43	18,66	7,6	264
	Суфле из кур	215 (2008)	90	31,69	36,71	2,15	465,8
	Фрикадельки из кур	217(2008)	90	14,84	19,12	8,32	265,15
Шницель «Нежный» ТТК	Суфле из отварной говядины паровое	199 (2008)	90	22,45	22,4	6,36	316,6
	Тефтели из говядины паровые	201 (2008)	90	16,52	18,77	11,23	280,07
	Фрикадельки из говядины	203 (2008)	90	13,73	12,81	6,9	197,73
	Кнели говяжьи с рисом	186 (2008)	90	17,34	22,5	14,9	331,35
	Котлета «Нежная»	ТТК	90	14,14	15,73	13,63	252,54
	Тефтели «Нежные» в соусе сметанном с томатом	ТТК	90/40	10,59	15,66	11	227
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	417 (1996)	90	22,2	19,2	2,3	270,66
Котлета рыбная «Любительская» 162 (2008)	Тефтели рыбные	174 (2008)	90	11,51	7,05	11,78	155,66
	Фрикадельки рыбные	175 (2008)	90	8,23	168,3	7,1	103,9
	Котлеты или биточки рыбные	161 (2008)	90	12,73	8,61	8,23	168,3
Гарниры:							
Картофельное пюре 221 (2008)	Картофель отварной	239 (2008)	150	3,13	7,03	27,21	183,46
	Капуста тушенная	235 (2008)	150	3,93	4,84	20,17	130,74
	Рагу из овощей	92 (2008)	150	2,72	10,88	16,51	174,84
	Картофель тушенный с овощами	ТТК	150	3,85	4,62	19,3	145,6

Макаронные изделия отварные 227 (2008)	Макаронные изделия отварные с овощами	228 (2008)	150	5,38	5,9	34,23	211,56
Каша пшеничная вязкая 464 (1994)	Рис припущенный	225 (2008)	150	3,72	5,45	37,77	215,06
	Каша рисовая вязкая	464 (1994)	150	3,6	5,25	38,7	216,0
	Каша гречневая рассыпчатая	219 (2008)	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Каша гречневая вязкая	464 (1994)	150	4,5	5,1	21,9	151,5
	Каша пшеничная вязкая	464 (1994)	150	4,2	5,1	25,2	163,5
Напитки:							
Чай с сахаром 300 (2008)	Чай с лимоном	294 (2008)	180	0,06	0,01	13,77	55,46
	Чай с молоком	296 (2008)	180	1,26	1,44	15,61	80,39
Компот из свежих плодов или ягод 282 (2008)	Компот из плодов или ягод сушеных	280 (2008)	180	0,3	-	20,4	82,78
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	274 (2008)	180	1,22	-	26,12	104,57
	Компот из смеси сухофруктов «Ассорти»	ТТК	180	0,5	-	25,1	102,41
	Компот из яблок с лимоном	284 (2008)	180	0,23	-	22,82	93,66
Какао с молоком 269 (2008)	Кофейный напиток с молоком	287 (2008)	180	2,5	2,87	17,74	106,82
	Чай с молоком	296 (2008)	180	1,26	1,44	15,66	80,34
	Молоко кипяченое	288 (2008)	180	5,03	5,74	8,44	105,6
Салаты:							
Салат «Свежесть» ТТК 4	Салат из белокочанной капусты с яблоками	6 (2008)	60	1,08	10,20	6,32	121,4
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	5 (2008)	60	2,22	11,02	3,40	121,74
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	ТТК	60	5,9	25,1	30,4	124,2
	Помидоры св. порционно (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Огурцы св. порционно (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	60	0,36	0,12	1,56	7,2
	Кукуруза конс. (подгарнировка)	Таб.24 (1996)	60	0,38	0,4	0,84	9,35
	Салат из свежих огурцов 16 (2008)	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	17 (2008)	60	0,72	10,06	2,48
Салат из свежих помидор		22 (2008)	60	1	10,16	4,6	113,92
Салат из свежих огурцов с помидорами		18 (2008)	60	0,98	5,13	4,54	65,81
Помидоры св. порционно (подгарнировка)		Таб.24 (1996)	60	0,66	0,12	2,28	14,4
Огурцы св. порционно (подгарнировка)		Таб.24 (1996)	60	0,36	0,12	1,56	7,2
Икра свекольная 233 (1994)	Икра морковная	233 (2008)	60	1,13	3,78	6,8	59,76
	Салат из свеклы с сыром	27 (2008)	60	4,5	4,7	8,3	94,0

10-ти дневное меню. Таблица повторяемости с 5-9 классы

	1 день Пн	2 день Вт	3 день Ср	4 день Чт	5 день Пт	6 день Пн	7 день Вт	8 день Ср	9 день Чт	10 день Пт
За вт ра к	Каша манная молочная с маслом 250	Запеканка рисовая с творогом 200	Каша ячневая молочная с маслом 250	Каша геркулесовая мол. с маслом 250	Каша пшеничная молочная с маслом 250	Каша пшеничная молочная с маслом 250	Запеканка рисовая с творогом 200	Каша Дружба молочная с маслом 250	Каша рисовая молочная с маслом 250	Каша геркулесовая мол. с маслом 250
		Соус мол.слад. 50		Яйцо отварное 40			Соус мол.сл. 50		Яйцо отварн.40	
	Какао на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром 200	Коф. напиток на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Какао на молоке 200	Коф. напиток на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200
	Бутерброд с маслом 30/10 на батоне	Батон (30гр)	Бутерброд с сыром 30/10 на батоне	Бутерброд с маслом 30/10 на батоне	Бутерброд с повидлом 30/10 на батоне	Бутерброд с сыром 30/10 на батоне	Батон (30гр)	Бутерброд с маслом на батоне 30/10	Бутерброд с сыром на батоне30/10	Бутерброд с повидлом на батоне30/10
	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (70гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Хлеб ржано- пшеничный	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (75гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Хлеб ржано- пшеничный	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)
О бе д	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец соленый в нарезе №247 100гр	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец соленый в нарезе №247 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец/помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салаг из свежей капусты №4 100гр.	Огурец солен. в нарезе №247 100гр
	Суп картоф. с мак. изд. (вермишель) №47 250г	Суп картофельный с бобовыми 250гр №45	Суп крестьянский с крупой (пшено) 250гр.№51	Борщ из свежей капусты с картофелем 250гр ттк	Рассольник Ленинградский 250гр.№42	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр. ттк	Суп лапша домашняя 250гр. №56	Борщ из свежей капусты с картофелем 250гр.ттк	Суп картофельный с бобовыми 250гр.№45	Суп крестьянский с крупой (рис) 250гр.№51
	Гуляш из говядины ттк 100гр №180	Тефтели особые в соусе 100/30гр ТТК 36(1)	Шницель рыбный (минтай) ттк 100гр.№324	Колбаски Могилевские 100гр. №11(для школ)	Рулет Аппетитный паровой 100гр ТТК 83	Биточек из говядины 100гр. № 416	Картофель тушеный с курой ТТК 102 280гр.	Бифштекс школьный паровой ттк136 100гр.	Колбаски «Здоровье» 100гр. ТТК 137	Котлета рыбная по Уральски. 100гр. ТТК 135
	Каша гречневая вязкая №464 180гр	Макарони отварные 180гр №227	Картофельное пюре № 241 180гр	Рис отварной 180гр. №224	Макарони отварные 180гр. №227	Рис отварной 180гр. №224	Каша гречневая вязкая 180гр. №464	Макарони отварные 180гр. №227	Макарони отварные 180гр. №227	Пюре картофельное 180гр. №241
	Напиток витамин. «Витошка» ттк 180гр	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр	Компот из св. яблок ттк 8 180гр	Компот из изюма ТТК 6 180гр.	Компот из кураги ТТК 6 180гр.	Напиток витам. «Витошка» 180гр	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр.	Компот из изюма ТТК 6 180гр.	Компот из кураги ТТК 6 180гр.	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр
	Хлеб пшенич. 20гр.	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр	Хлеб пшенич. 20гр
	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшенич.ч.20гр	Хлеб ржано- пшенич.ч.20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшенич. 20гр

10-ти дневное меню. Таблица повторяемости 1-4кл. без 1блюда

	1 день Пн	2 день Вт	3 день Ср	4 день Чт	5 день Пт	6 день Пн	7 день Вт	8 день Ср	9 день Чт	10 день Пт
3	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 60гр	Салат из свежей капуста №4 60гр.	Огурец соленый в нарезе №247 60гр	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 60гр	Салат из свежей капуста №4 60гр.	Огурец соленый в нарезе 60гр	Салат из свежей капуста №4 60гр.	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 60гр	Салат из свежей капуста №4 60гр.	Огурец соленый в нарезе №247 60гр
а	Гуляш из говядины ттк 90гр №180	Тефтели особые в соусе 90гр. ТТК 36(1)	Шницель рыбный (минтай) ттк 90гр. №324	Могилевские 90гр. №11(для школ)	Аппетитный паровой 90гр ТТК 83	Биточек из говядины № 416 90гр.	Картофель тушеный с курой ТТК 102	Биштекс школьный паровой ттк136 90гр.	Колбаски «Здоровье» 90гр. ТТК 137	Коплета рыбная по Уральски. 90гр. ТТК 135
в	Каша гречневая вязкая №464 150гр	Макарони отварные 150гр. №227	Картофельное пюре 150гр № 241	Рис отварной 150гр. №224	Макарони отварные 150гр. №227	Рис отварной 150гр. №224	240гр.	Каша гречневая вязкая 150гр. №464	Макарони отварные 150гр. №227	Пюре картофельное 150гр. №241
т	Какао на молоке 180гр	Чай с сахаром и лимоном 180гр	Чай с сахаром 180гр	Кофейный напиток на молоке 180гр.	Чай с сахаром и лимоном 180гр	Какао на молоке 180гр	Кофейный напиток на молоке 180гр	Чай с сахаром и лимоном 180гр	Чай с сахаром 180гр.	Чай с сахаром и лимоном 180гр.
р	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
а	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20