СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол №8 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»
_____Г.В. Сойма
«31» 08 2023

Режим дня для детей младшей группы
СП «Тохтуевский детский сад»
(возраст 4-5 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-8.10	Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.25	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.20 9.30-9.50	Занятия I период (двигательная разминка между занятиями) II период
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-12.15	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство
12.25-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем (сюжетно-игровая гимнастика после сна, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.
15.20-15.35	Полдник
15.35-17.00	Самостоятельная деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, кружки)
17.00-17.25	Совместная деятельность педагога с ребенком
17.25-17.35	Ужин
17.35-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол № 8 **от** 30.08. **2023**

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»
_____ Г.В. Сойма
«30» _____ 2023

Режим дня для детей старшей группы
(возраст 5-6 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-8.10	Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика(общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег)
8.20-8.25	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	Занятия I период (двигательная разминка между занятиями) II период II период
10.05-10.10	Второй завтрак
10.35-10.45	Подготовка к прогулке
10.45-12.20	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий)
12.20-12.25	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство
12.25-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.
15.20-15.35	Полдник
15.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, чтение художественной литературы, игры-фантазии, кружки)
17.00-17.25	Совместная деятельность педагога с детьми
17.25-17.35	Ужин
17.35-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол №_8_ от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»
_____Г.В. Сойма
«31» 08 2023

Режим дня для детей подготовительной к школе группы
СП «Тохтуевский детский сад»
(возраст 6-7 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-8.15	Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика(общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег)
8.20-8.25	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Занятия I период (двигательная разминка между занятиями) II период II период
10.10-10.15	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.30	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство
12.40-13.10	Обед
13.10-13.15	Подготовка ко сну
13.15-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.
15.30-15.40	Полдник
15.40-17.10	Самостоятельная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, чтение художественной литературы, игры-фантазии, кружки)
17.00-17.25	Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная работа)
17.25-17.35	Ужин
17.35-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол №_8_от_31.08._2023

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»
_____Г.В. Сойма
«_31_»_____2023

Режим дня для детей группы раннего возраста
СП «Тохтуевский детский сад»
(возраст 1-3 года)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.15	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание)
8.15-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.15 9.25-9.40	Занятия I период (двигательная разминка между занятиями) II период
9.45-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-12.00	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство
12.20-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, умывание.
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.50	Самостоятельная деятельность детей (индивидуальные игры: строительные, настольно-печатные)
16.50-17.25	Совместная деятельность педагога с ребенком
17.25-17.35	Ужин
17.35-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
Лыткина Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»
_____ Г.В. Сойма
«___» _____ 2023

График обработки музыкального/физкультурного зала

Время	Основная деятельность
8.10-8.15	Подготовительная группа (перед зарядкой)
8.30-8.35	Старшая группа (перед зарядкой)
8.45-8.55	Младшая группа (перед занятием)
9.20-9.25	Средняя группа (перед занятием)
10.00-10.05	Старшая группа (перед занятием)
10.05-10.15	
10.30-10.35	Подготовительная группа (перед занятием)
13.00- 13.30	Уборщик служебных помещений (после всех занятий)