



ПРИЗНАКИ НЕ ПРОЧНОГО ЛЬДА:

- треск льда,

- прогибание льда,

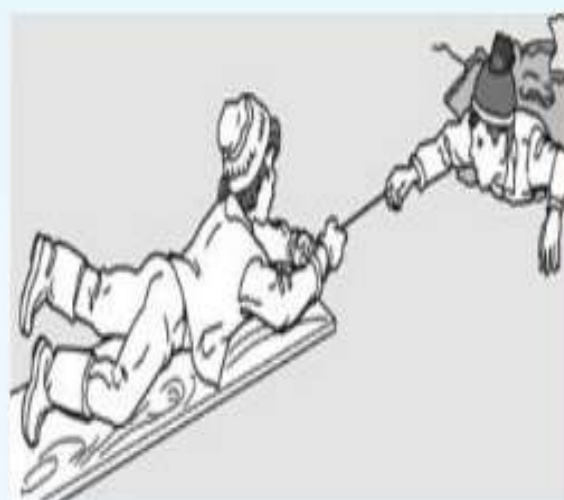
- выступающая на поверхность вода

Способы спасения

Помощь
лыжной палкой



Помощь веревкой



Помощь доской



Помощь шарфом



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ".



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - повреждение кожи и потеря чувствительности на поврежденном участке.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - озноб, вялость, чувство усталости, тяга к сну. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

Это нужно знать!



Опасен лед вблизи
вмерзших предметов,
полыни, проруби, трещин
и

Опасен лед
под сугробами, так как
под ними вода замерзает
плохо и неравномерно.



**Что хочу тебе сказать:
Чтобы МЧС не звать,
Чтобы не попасть в беду -
Не играй на тонком льду!**

РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ

Безопасная толщина льда



ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочно-мутный, серый, обычно ноздреватый и пористый.

Снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова.

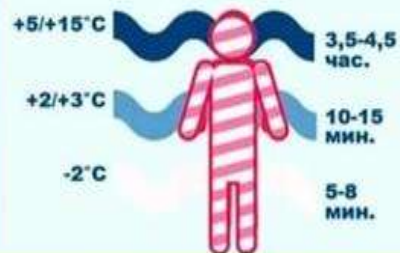


ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком.

На открытом бесснежном пространстве всегда толще.

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ



ВАЖНО ЗНАТЬ!

- Осенью на водоёмах начинает устанавливаться лёд. Первый лёд ещё очень тонкий и непрочный, поэтому следует знать и соблюдать правила безопасного поведения на льду.
- В весенний период выходить на лёд опасно.

Лёд на реках во время весеннего

- паводка становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением.



ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ПЕРЕЙТИ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ:

- Переходи там, где есть специально оборудованная переправа, соблюдая дистанцию 5-6 метров друг от друга.
- При вынужденном переходе там, где нет переправы, иди по проторенной тропе или по лыжне.
- Если троп нет, перед тем как спуститься на лёд, внимательно осмотришь и наметь предстоящий маршрут.
- Рюкзак лучше надень на одно плечо, чтобы легко освободиться от него, если лёд провалится.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

1

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес



2

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину



3

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЗИМНЕЙ РЫБАЛКЕ



СНАРЯЖЕНИЕ РЫБОЛОВА

Одежда

- 1 куртка или комбинезон
- 2 сапоги (унты, валенки, ботинки)
- 3 шапочка
- 4 перчатки или варежки

Экипировка

- 5 рыболовный ящик из теплоизоляционного материала
- 6 бур или пешня
- 7 черпачок
- 8 спасалки

ОПАСНОСТИ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

ХОЛОД

Переохлаждение

ВЕТЕР

Обморожение

ЛЕДЯНАЯ ВОДА

Утопление

Подготовка

узнайте **прогноз погоды** (при сильном холоде и ветре отмените рыбалку)

подберите **специальную одежду** и используйте **жирный крем** для лица и губ

Возьмите с собой

термос с горячим чаем, кофе, еду

спасательный шнур (длина ок 14 м, на одном конце закрепите груз 400 гр, на другом сделайте петлю)

спасалки с острыми шипами

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



Болезни холода

ангина

радикулит

воспаление мочеполовой системы, простатит, цистит



воспаление легких

воспаление почек

обострение ревматизма

ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ



у стоков заводов или ферм



в местах скопления снега



у береговой линии



в местах бияния ключей и впадения ручьев в реки



по центру течения реки и в местах водоворотов



у зарослей камыша и тростника

Передвижение по льду



Не бегайте и не прыгайте по льду



Переходите водоем только при хорошей видимости. Спускайтесь на лед в местах, где нет промоин или кустарников



Идя на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок



Возьмите с собой длинную палку или веревку



Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда, на расстоянии 5-6 м друг от друга. В одиночку на лед не выходите



Проверяйте лед слабым постукиванием палки



Тяжелые грузы везите по льду на санях

При переходе водоема на лыжах пользуйтесь протеренной лыжной

Подготовка лунки

Ветер должен дуть в спину рыболова

Минимальное расстояние между лунками по **тонкому** льду. Наилучшее 5-7 м.

Не используйте старую замерзшую лунку

Не делайте много лунок на малой площади, не собирайтесь на льду большими группами

Если вы провалились под лед



Не поддавайтесь панике! Берегите силы.

Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток. Выбирайтесь в ту сторону, откуда шли.



При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого.

3-4 м

Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Переоденьте пострадавшего в сухую одежду или заверните в одеяло.



Согрейте его, разведите костер

Напоите горячим питьем.



Нельзя погружать пострадавшего в горячую ванную. Вода должна быть примерно температуры тела.



Покажите пострадавшего врачу.