

Утверждаю



Утверждаю



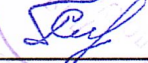
МЕНЮ

“15” ОКТЯБРЯ 2024 г.

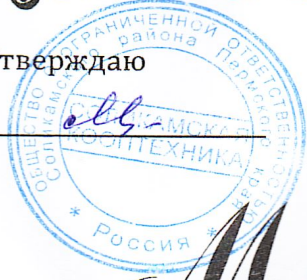
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---|--------------|--------------------------------|-------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| с/с сметаной Щи из св. капусты с картоф. | 250/5 | 83 | 13-26 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 113 | 50-00 |
| КАРТОФ. ПЮРЕ | 150 | 138 | 13-00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСЧИ С/ФР. | 200 | 113 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 48 | 2-50 |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | 96-26 |
| АПЕЛЬСИН | 260 | 24 | 47-50 |

Ст. повар:  БАЗДАНОВА А.Я.

Рис. инж. повар:  СОЙМА Т.Б.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

“ 15 ” ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ (107-93)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---|--------------|--------------------------------|--------|
| ОБЕД: | | | |
| Шхи из св. котлет с картоф. со сметаной | 250/5 | 83 | 30-00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСН. | 100 | 289 | 50-00 |
| КАРТОФ. ПЮРЕ | 200 | 184 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСН с/фр | 200 | 113 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 2-50 |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | 130-00 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ст. повар:

БАЗРАНОВА А.Я.

Вир. помощник:

СОЙМА Т.Б.

Утверждаю

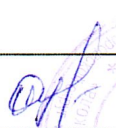
Утверждаю

МЕНЮ

" 15 " ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОБЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---------------------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| КАША "Геркулес" | 250/5 | 286 | 30-00 |
| ЧАЙ с САХАР. | 200/15 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ пш /рж-пш | 30/30 | 78/55 | 5-00 |
| | | | 40-00 |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| Уши соев. копч. с картоф. со сметаной | 250/5 | 83 | 30-00 |
| Тертельн мясн | 100 | 289 | 50-00 |
| КАРТОФ. ПЮРЕ | 200 | 184 | 30-00 |
| КОМПОТ из смеси с/фр | 200 | 113 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 2-50 |
| ХЛЕБ рж-пш | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | 130-00 |

Сот. ПОИЗАР:  БАЗРАНОВА А.В.

Сотр. НИКОТЫ:  СОЙНА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 16 " ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

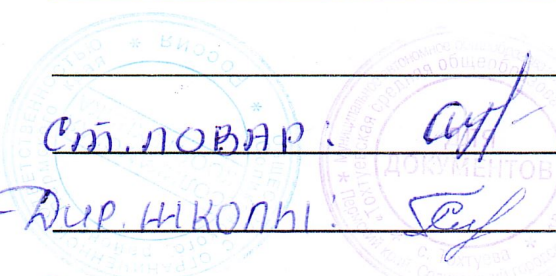
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГР" | 250 | 121 | 13-26 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОЧАНИН | 240 | 379 | 63-00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 110 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 2-50 |
| ХЛЕБ РЯЖ-ПШ | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | <u>96-26</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ст. ловаар:

БАЗДАНОВА А.П.

Дир. школы:

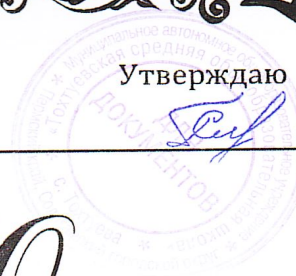
СОЙМА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

« 16 » ОКТЯБРА 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

(107-93)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| РАССОЛЬНИК „ЛЕНИНГР“ | 250 | 121 | 30-00 |
| ПАЛОЧКИ МЯСН | 100 | 286 | 50-00 |
| КАРТОФ. ПЮРЕ | 200 | 184 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 110 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 2-50 |
| ХЛЕБ РЯЖ-ПШ | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | <u>130-00</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ст. повар:

БАЗГАНОВА А.Ф.

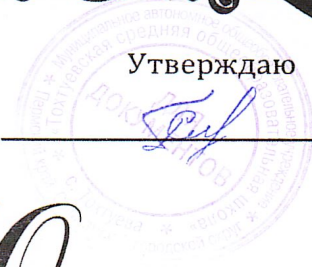
Дир. школы:

СОЙМА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю




МЕНЮ

" 16 " ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

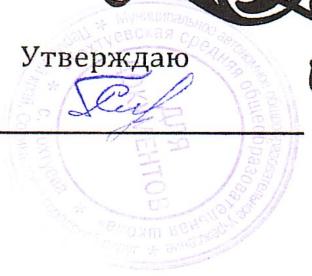
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| КАША "Перкучлес" | 250/5 | 286 | 30-00 |
| ЧАЙ С САХАР. | 200/15 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ | 30/30 | 78/58 | 5-00 |
| | | | 40-00 |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГР" | 250 | 121 | 30-00 |
| ПАЛОЧКИ МЯСН | 100 | 286 | 50-00 |
| КАРТОФ. ПЮРЕ | 200 | 184 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАПИ | 200 | 110 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 2-50 |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | 130-00 |

Ст. повар:  БАЗАНОВА А.Т.

Дир. школы:  СОЙМА Т.Б.



Утверждаю



Утверждаю

МЕНЮ

“ 17 ” ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

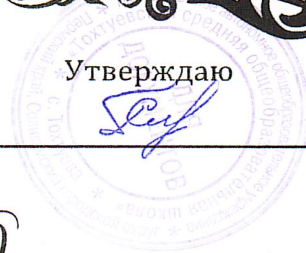
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| Суп с рыбн. консерв. | 250/25 | 133 | 13-26 |
| Тертели из повяд. | 90 | 221 | 50-00 |
| Каша гречн. рассыпч | 150 | 283 | 13-00 |
| Компот с яблоками | 200 | 81 | 15-00 |
| Хлеб пшеничн | 20 | 78 | 2-50 |
| Хлеб ряз-пы | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | <u>96-26</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ст. повар: Кул БАЗДАНОВА А.Я.
 Мир. школы: Кул СОСНА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



М Е Ж Ю

“ 17 ” О К Т Я Б Р Я 2024 г.

П И Т А Н И Е Д Е Т Е Й С 12 Л Е Т

(107-93)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| Суп со св. рыбой (минтай) | 250/25 | 133 | 30-00 |
| Тертели мясн | 100 | 286 | 50-00 |
| Каша гречн. рассыпч. | 200 | 337 | 30-00 |
| Компот с яблоками | 200 | 93 | 15-00 |
| Хлеб пшеничн | 20 | 78 | 2-50 |
| Хлеб рж-пш | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | <u>130-00</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ст. повар: Базганова А.Т.

Дир. кухни: Сойма Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

“ 17 ” ОКТЯБРА 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ СОВЗС 12 ЛЕТ (120-00)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| КАША МАШНАЯ С МАСЛ. | 250/5 | 269 | 30-00 |
| ЧАЙ С САХАР. | 250/15 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШ / РЯЖ-ПШ | 30 / 30 | 78 / 58 | 5-00 |
| | | | <u>40-00</u> |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| СУП СО СЕВ РЫБОЙ (МИНТ) | 250/25 | 133 | 30-00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСН | 100 | 286 | 50-00 |
| КАША ПРЕЧН. РАССЫПЧ. | 200 | 337 | 30-00 |
| КОМПОТ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 93 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 2-50 |
| ХЛЕБ РЯЖ-ПШ | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | <u>130-00</u> |

СМ. ПОЗВАР.

БАЗДАНОВА А.Б.

Ш.П. НИКОЛЫ:

СОЙМА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю

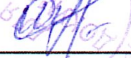


МЕНЮ

“ 18 ” ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

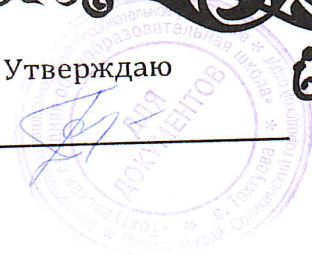
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|-------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| Щи из св. кап. с картош. | 250/5 | 83 | 13-26 |
| Пудинг из повид. | 90 | 147 | 53-00 |
| Макар. отварн. | 150 | 144 | 13-00 |
| Компот из смеси с/фр | 200 | 130 | 12-00 |
| Хлеб пшеничн | 20 | 78 | 2-50 |
| Хлеб рж-пш | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | 96-26 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ст. повар:  БАЗРАМОВА А.Я.

Дир. школы:  СОЙНА С.Б.

Утверждаю

Утверждаю



МЕНЮ

« 18 » ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

(107-93)

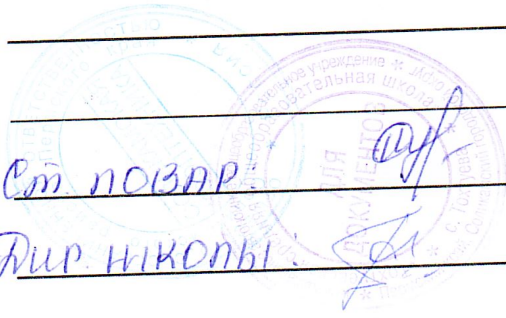
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-----------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| Щи из св. капусты с картоф. | 250/5 | 83 | 30-00 |
| Пудинг из повид. | 100 | 247 | 90-00 |
| Макар. отварн. | 200 | 193 | 30-00 |
| Чай с сахар. | 200/15 | 60 | 5-00 |
| Хлеб пшеничн | 20 | 48 | 2-50 |
| Хлеб рж-пш | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | <u>160-00</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Сот. повар:

Базганова А.Н.

Дир. школы:

Сойма Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

« 18 » ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| КАША РИСОВ. с масл. | 250/5 | 287 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ с/фр | 200 | 130 | 15-00 |
| ХЛЕБ пш / рж-пш | 30/30 | 78/58 | 5-00 |
| | | | 50-00 |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| ЩИ ИЗ ЕВ. КАПУСЫ с КАРТОФ. | 250/5 | 83 | 30-00 |
| ПУЛЯЧИ ИЗ ПОВЯД. | 100 | 247 | 90-00 |
| МАКАР. ОТВАРН. | 200 | 193 | 30-00 |
| ЧАЙ с САХАР. | 200/15 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 2-50 |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ | 20 | 58 | 2-50 |
| | | | 160-00 |

Ст. повар: ауф. БАЗГАНОВА А.Т.

Дир. школы: ауф. СОЙМА Р.В.