

Утверждаю



Утверждаю



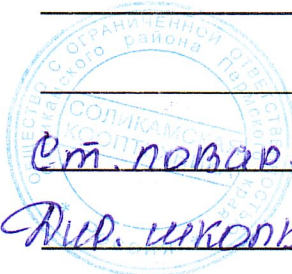
МЕНЮ

“ 30 ” СЕНТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Щи из св. капусты со сметан.	250/5	83	13-26
Биточки рыбные	90	113	45-00
Картоф. пюре	150	138	18-00
Компот из смесч с/фр	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЯЗ-ПШ	20	58	2-50
			<u>96-26</u>

Сот. повар.
Мир. школы:



Возглавила А.Я.
Солма Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

“ 30 ” СЕНТЯБРА 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

(107-93)

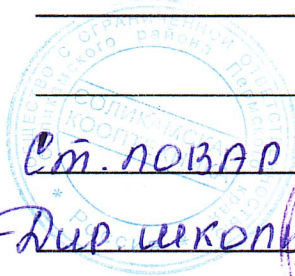
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
СЧП со св. рыбой (минтай)	250	143	30-00
ТФРТЕЛИ МЯСН	100	286	50-00
КАША ПРЕЧНЕВ. РАСЕБИ	200	337	30-00
ЧАЙ С САХАР	200/15	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	2-50
			<u>120-00</u>

Ст. повар:

Базганова А.Б.

Дир. школы:

Сойма Т.Б.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

“ 30 ” СЕНТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ СОВЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

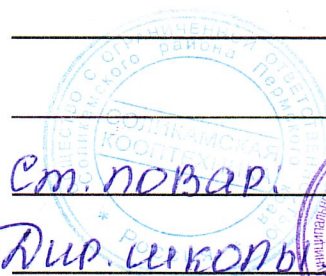
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША МАННЫ. С МАСЛОМ.	250/5	269	30-00
Н-К КОФЕИН.	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЯЗ - ПШ	30/30	78/58	5-00
			50-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП СО СВЕ. РЫБОЙ (МИНЦАЙ)	250	143	30-00
ТЕФТЕЛИ МЯСН	100	286	50-00
КАША ПРЕЧН. РАСЕСЫПУ	200	337	30-00
ЧАЙ С САХАРОМ.	200/15	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЯЗ - ПШ	20	58	2-50
			120-00

Ст. повар.

Вир. Школы

Базганова А.А.

Вейма Т.В.



Утверждаю



Утверждаю

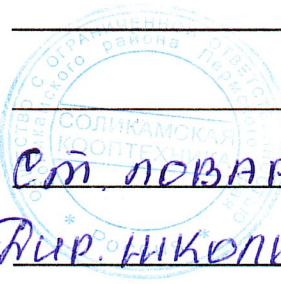


МЕНЮ

" 01 " ОКТЯБРЯ 2024 г.

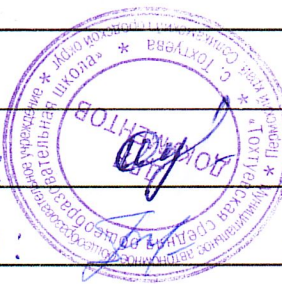
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
СУП ЛАПША ПО-ДОМАШ	250	523	13-26
КНИЦЕЛЬ	90	286	50-00
МАК ИЗД. ОТВАРН. С МАСЛ	150/5	145	20-00
ЧАЙ С САХАР.	200/15	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	2-50
			96-26
БУЛОЧКА ДОМАШН.	90	351	25-00



Ст. повар:

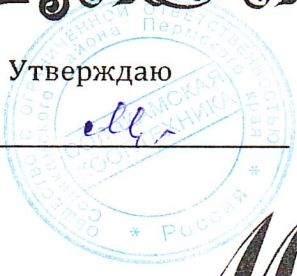
Нир. Николы:



Базганова А. И.

Сойма Р. В.

Утверждаю



Утверждаю

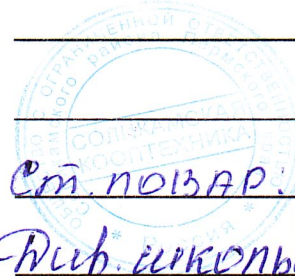


МЕНЮ

“ 01 ” ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ (107-93)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Суп лапша по-домаш	250	523	30-00
Полублюды с мясом	110	240	50-00
Картоф. пюре	200	184	30-00
Компот из смеси с/фр	200	113	15-00
Хлеб пшеничн	20	78	2-50
Хлеб рж-пш	20	58	2-50
			<u>130-00</u>

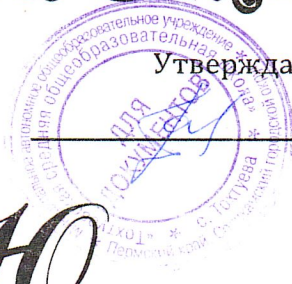


Ст. повар. Базганова А. П.
Дир. школы. Сойма Т. В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

"01" ОКТЯБРА 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОБЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕНН. С МАСЛ.	250/5	374	30-00
ЧАЙ С САХАР.	200/15	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	5-00
			40-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП ЛАПША ПО-ДОМАШ	250	523	30-00
ПОЛЧБЦЫ С МЯСОМ	110	240	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	200	184	30-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/ФР	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	2-50
			130-00

ст. повар:

рук. школы:

БАЗГАНОВА А. П.

СОЙМА Т. В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

“ 02 ” ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

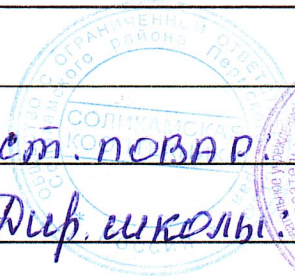
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Рассольник „Ленинград“	250	121	13-26
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШН.	240	379	63-00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	110	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	2-50
			<u>96-26</u>
Булочка „Веселушка“	50	198	35-00

ст. повар

Базганова А.Я.

Дир. школы:

Войма Т.В.



Утверждаю

ИЗ

Утверждаю



МЕНЮ

“ 02 ” ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ (107-93)

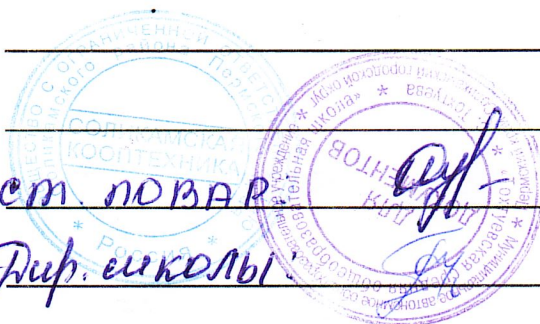
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАД"	250	121	30-00
ПУЛЯН ИЗ СВИН.	100	247	90-00
МАК. ИЗД. ОТВАРН. С МАСЛ.	200	193	30-00
ЧАЙ С САХАР.	200/15	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	2-50
			160-00

ст. повар

Дир. школы

Базганова А.Ф.

СОЙМА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 02 " ОКТЯБРА 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ с 12 ЛЕТ (120-00)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША РИСОВ. С МАСЛ.	250/5	287	30-00
КОМПОТ ИЗ е/фр	200	130	15-00
ХЛЕБ ПШ /РЯЖ-ПШ	30/30	78/58	5-00
			50-00
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОЛЬНИК „ЛЕНИНГР“	250	121	30-00
ПУЛЯН ИЗ СВИН	100	247	90-00
МАК. ИЗД. ОТВАРН. С МАСЛ.	200	193	30-00
ЧАЙ С САХАР.	200/15	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЯЖ-ПШ	20	58	2-50
			160-00

с/п. повар

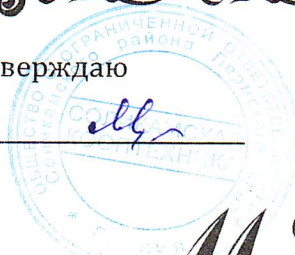
Дир. школы

Базганова О.А.

Сойма Т.В.



Утверждаю



Утверждаю

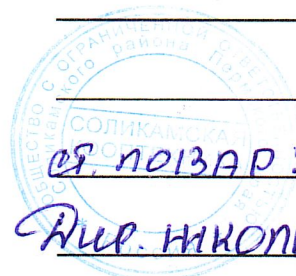


МЕНЮ

“ 03 ” ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (96-26)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ЩИ ИЗ СВ.КАПУС СО СМЕТ.	250/5	83	13-26
БИТОЧКИ	90	220	50-00
РИС ОТВАРН.	150	227	13-00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	110	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЯЗ-ПШ	20	58	2-50
			<u>96-26</u>
Булочка домашн	90	198	25-00



ЕЯ ЛОИЗАР:

АИЦ. НИКОПЫ:



БАЗГАНОВА О.Я.

ВОСИМА Т.В.

Утверждаю

Ильин

Утверждаю

Базганова

МЕНЮ

“ 03 ” ОКТЯБРА 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

(107-93)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ИЧН ИЗ СВ КАПУС. СОСИС	250/5	83	30-00
КОТЛЕТЫ МЯСН	100	286	50-00
РИС ОТВАРН.	200	273	30-00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	110	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	2-50
			<u>130-00</u>

ст. повар:

Базганова О.Я.

Дир. школы:

Сойма Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

М Е Ж Ю

"03" ОКТЯБРЯ 2024 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОБЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША "Перлылес"	250/5	286	30-00
ЧАЙ С САХАР	200/15	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	5-00
			<u>40-00</u>
<u>ОБЕД:</u>			
ЩИ ИЗ СВ. КАПУС. СОСИС	250/5	83	30-00
КОТЛЕТЫ МЯСН	100	286	50-00
РИС ОТВАРН	200	273	30-00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	110	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	2-50
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	2-50
			<u>130-00</u>

с. повар:

Афф. Базганова А.Я.

Дир. школы:

Афф. Соина Т.В.