



МЕЖУ

"13" ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (101-27)

| Наименование блюда        | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|---------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| ОБЕД:                     |              |                                |        |
| РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГР"      | 250          | 121                            | 15-27  |
| МНИЦЕЛЬ                   | 90           | 286                            | 50-00  |
| ЧАЙ. ИЗД. ОТВАРИ. С НАСЛ. | 150/5        | 145                            | 25-00  |
| ЧАЙ С САХАР.              | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| Хлеб пшеничн.             | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж-пш                | 20           | 58                             | 3-00   |
|                           |              |                                | 101-27 |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |



БАЗГАНОВА А.Т.

СОЛМА Т.Б.



МЕЖУ

" 13 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

(113-54)

| Наименование блюда       | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>             |              |                                |        |
| РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГР"     | 250          | 121                            | 30-00  |
| БИТОЧКИ                  | 100          | 236                            | 50-00  |
| МАК. ИЗД. ОТВАР. С МАСЛ. | 200/5        | 193                            | 30-00  |
| ЧАЙ С САХАР.             | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.            | 20           | 78                             | 3-00   |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ               | 20           | 58                             | 3-00   |
|                          |              |                                | 121-00 |
|                          |              |                                |        |
|                          |              |                                |        |
|                          |              |                                |        |
|                          |              |                                |        |



БАЗГАНОВА А.Н.  
СОЙНА Т.В.



МЕЖНУ

" 13 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ С 12 ЛЕТ

(120-00)

| Наименование блюда       | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>          |              |                                |        |
| КАША "ДРУЗБА"            | 250/5        | 283                            | 30-00  |
| КАКАО С МОЛОКОМ          | 200          | 144                            | 15-00  |
| ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ           | 30/30        | 48/58                          | 6-00   |
|                          |              |                                | 51-00  |
| <u>ОБЕД:</u>             |              |                                |        |
| РАССОЛЫН. ЛЕНИНГР.       | 250          | 121                            | 30-00  |
| БИТОЧКИ                  | 100          | 286                            | 50-00  |
| ЧАЙ. ИЗД. ОТВАРИ. С МАС. | 200/5        | 193                            | 30-00  |
| ЧАЙ С САХАРОМ            | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ           | 20/20        | 48/58                          | 6-00   |
|                          |              |                                | 121-00 |



БАЗДАНОВА А.В.  
СОЛНА Т.В.

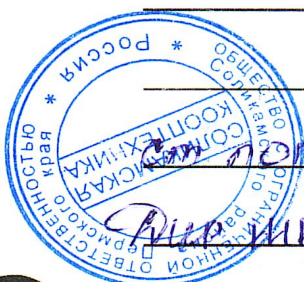


МЕНЮ

« 14 » ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ (101-27)

| Наименование блюда   | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|----------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>         |              |                                |        |
| СУП ЛАПША ПО-ДОМАШН. | 250          | 523                            | 13-27  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШН.    | 240          | 379                            | 70-00  |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ     | 200          | 110                            | 12-00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН         | 20           | 78                             | 3-00   |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ           | 20           | 58                             | 3-00   |
|                      |              |                                | 101-27 |
|                      |              |                                |        |
|                      |              |                                |        |
|                      |              |                                |        |
|                      |              |                                |        |
|                      |              |                                |        |



БАЗГАНОВА А.А.  
СОЛНА Т.В.



# МЕНЮ

" 14 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ (113-54)

| Наименование блюда     | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена          |
|------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>Обед:</u>           |              |                                |               |
| Суп лапша по-домашнему | 250          | 523                            | 30-00         |
| Котлеты мясные         | 100          | 286                            | 50-00         |
| Картофель пюре         | 200          | 184                            | 30-00         |
| Н-к корейский          | 200          | 110                            | 15-00         |
| Хлеб пшеничный         | 20           | 78                             | 3-00          |
| Хлеб рж-пш             | 20           | 58                             | 3-00          |
|                        |              |                                | <u>131-00</u> |
|                        |              |                                |               |
|                        |              |                                |               |
|                        |              |                                |               |
|                        |              |                                |               |



БАЗГАНОВА А.Н.  
ПОИМА Т.Б.



# МЕНЮ

" 14 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОБЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

| Наименование блюда    | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-----------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>       |              |                                |        |
| КАША ПЕРКУЛЕС.        | 250/5        | 286                            | 30-00  |
| ЧАЙ С САХАР.          | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ       | 30/30        | 78/58                          | 6-00   |
|                       |              |                                | 41-00  |
| <u>ОБЕД:</u>          |              |                                |        |
| СУП ЛАПША ПО-ДОМАНИН. | 250          | 523                            | 30-00  |
| КОТЛЕТЫ МЯСН          | 100          | 286                            | 50-00  |
| КАРТОФ. ПЮРЕ          | 200          | 184                            | 30-00  |
| Н-К КОФЕЙНЫЙ          | 200          | 110                            | 15-00  |
| ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ       | 20/20        | 78/58                          | 6-00   |
|                       |              |                                | 131-00 |



Составитель: БАЗРАНОВА А.Г.  
Пер. наcopy: РОЙЧА Т.В.

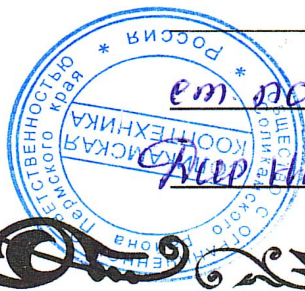


# МЕНЮ

" 16 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с 7 до 11 ЛЕТ (101-27)

| Наименование блюда          | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-----------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>                |              |                                |        |
| Щи из св. капусты с картоф. | 250/5        | 83                             | 14-27  |
| Пюре из пов.                | 90           | 147                            | 54-00  |
| Мяк изд. отварн.            | 150          | 144                            | 15-00  |
| Компот из смесн с/фр        | 200          | 130                            | 12-00  |
| Хлеб пшеничн                | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж-пш                  | 20           | 58                             | 3-00   |
|                             |              |                                | 101-27 |
|                             |              |                                |        |
|                             |              |                                |        |
|                             |              |                                |        |

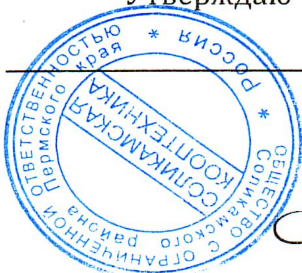


ст. повар  
Аверинский

Базранова А.Н.  
Сойма Т.В.

Утверждаю

Утверждаю



МЕЖУ

“ 16 ” ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

(113-54)

| Наименование блюда     | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена          |
|------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u>           |              |                                |               |
| Щи из св. кап. с варя  | 250/5        | 83                             | 30-00         |
| Палочки мясн.          | 100          | 286                            | 50-00         |
| Маф. изд. отв. с масл. | 200/5        | 193                            | 30-00         |
| Компот из смесн с/фр   | 200          | 130                            | 15-00         |
| Хлеб пшеничн           | 20           | 78                             | 3-00          |
| Хлеб рж - пш           | 20           | 58                             | 3-00          |
|                        |              |                                | <u>131-00</u> |
|                        |              |                                |               |
|                        |              |                                |               |
|                        |              |                                |               |
|                        |              |                                |               |



Сот. пов. А. Н. Базганова  
Вир. Виктория

БАЗГАНОВА А.Н.  
САИНА Т.В.



# МЕНЮ

" 16 " ЯНВАРЯ 2025 Г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОБЗ С 12 ЛЕТ (120-00)

| Наименование блюда     | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>        |              |                                |        |
| КАША РИСОВ.            | 250/5        | 287                            | 30-00  |
| ЧАЙ С САХАР.           | 200          | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ ПШ / РЯЗ-ПШ       | 30/30        | 78/58                          | 6-00   |
|                        |              |                                | 41-00  |
| <u>ОБЕД:</u>           |              |                                |        |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП С КАРТ.  | 250/5        | 83                             | 30-00  |
| ПАЛОЧКИ МАСН           | 100          | 286                            | 50-00  |
| МАК. ИЗ ОТВАР. С МАСЛ. | 200/5        | 193                            | 30-00  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСН С / ФР | 200          | 130                            | 15-00  |
| ХЛЕБ ПШ / РЯЗ-ПШ       | 20/20        | 78/58                          | 6-00   |
|                        |              |                                | 131-00 |



БАЗПАНОВА А.Ф.  
СОЛМА Т.В.



# МЕНЮ

" 17 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с 7 до 11 ЛЕТ (101-27)

| Наименование блюда      | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>            |              |                                |        |
| БОРИЩ С КАПУС И КАРТОФ. | 250          | 146                            | 14-27  |
| КОТЛЕТЫ                 | 90           | 286                            | 50-00  |
| КАРТОФ. ПЮРЕ            | 150          | 138                            | 16-00  |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ        | 200          | 110                            | 15-00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН            | 20           | 78                             | 3-00   |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ              | 20           | 58                             | 3-00   |
|                         |              |                                | 101-27 |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |



Сот. повар  
Дир. школы

БАЗГАНОВА А.Б.  
СОИНА Т.В.



# МЕНЮ

" 17 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ (113-54)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена          |
|--------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u>       |              |                                |               |
| РАССОЛЬН. Ленингр. | 250          | 121                            | 30-00         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШН   | 290          | 500                            | 90-00         |
| ЧАЙ с САХАР.       | 200/15       | 60                             | 5-00          |
| ХЛЕБ пшеничн       | 20           | 78                             | 3-00          |
| ХЛЕБ рж-пш         | 20           | 58                             | 3-00          |
|                    |              |                                | <u>131-00</u> |
|                    |              |                                |               |
|                    |              |                                |               |
|                    |              |                                |               |
|                    |              |                                |               |
|                    |              |                                |               |



БАЗПАНДИЗА А.Н.  
СОИНА Т.В.



# МЕНЮ

" 17 " ЯНВАРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ СОВЗ с 12 ЛЕТ (120-00)

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|--------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>    |              |                                |        |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН  | 100/30       | 425                            | 70-00  |
| КОФ. Н-К с МОЛОК   | 200          | 49                             | 15-00  |
| ХЛЕБ пш / рж-пш    | 30/30        | 78/58                          | 6-00   |
|                    |              |                                | 91-00  |
| <u>ОБЕД:</u>       |              |                                |        |
| РАССОЛЬН. ЛЕНИНГР. | 250          | 121                            | 30-00  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШН   | 290          | 500                            | 90-00  |
| ЧАЙ с САХАР.       | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ пш / рж-пш    | 20/20        | 78/58                          | 6-00   |
|                    |              |                                | 131-00 |



ст. повара  
Мир Никиты

БАЗГАНОВА А.Ф.  
СОЙЧА Т.В.