



Утверждаю

Согласовано



# МЕНЮ

17 МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 14 ЛЕТ 101-27

| Наименование блюда      | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>            |              |                                |        |
| СУП КАРТОФ. С МАК. ИЗД. | 250          | 89                             | 16-27  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАР. ПОВ.     | 240          | 440                            | 74-00  |
| ЧАЙ С САХАР.            | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН            | 20           | 78                             | 3-00   |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ              | 20           | 58                             | 3-00   |
|                         |              |                                | 101-27 |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |



Смет. повар:

Жир. Николы



БАЗГАНОВА А.Н.

СОЛНА Т.Б.





Утверждаю

Согласовано



МЕЖНУ

" 17 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

113-54

| Наименование блюда      | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена          |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u>            |              |                                |               |
| БОРЩ С КАПУС. И КАРТОФ. | 250          | 146                            | 30-00         |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАР. СВИН.    | 290          | 440                            | 90-00         |
| ЧАЙ С САХАР.            | 200/15       | 60                             | 5-00          |
| Хлеб пшеничный          | 20           | 78                             | 3-00          |
| Хлеб рж-пш              | 20           | 58                             | 3-00          |
|                         |              |                                | <u>131-00</u> |
|                         |              |                                |               |
|                         |              |                                |               |
|                         |              |                                |               |
|                         |              |                                |               |
|                         |              |                                |               |



Сметовая

Дир. Иконь:

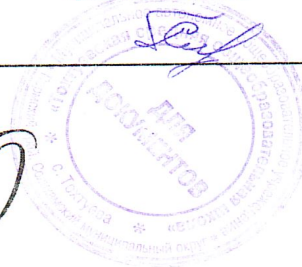
БАЗДАНОВА А.Я.

СОЛНА Т.В.





Согласовано

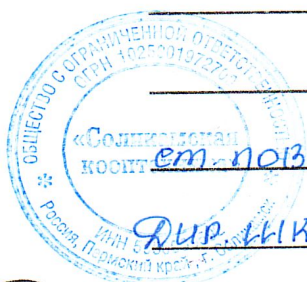


МЕЖНУ

" 17 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ с 12 ЛЕТ 120-00

| Наименование блюда      | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>         |              |                                |        |
| КАША ПШЕННАЯ            | 250/5        | 374                            | 30-00  |
| КАКАО с МОЛОКОМ.        | 200          | 144                            | 15-00  |
| ХЛЕБ пш / рж-пш         | 30 / 30      | 78 / 58                        | 6-00   |
|                         |              |                                | 51-00  |
| <u>ОБЕД:</u>            |              |                                |        |
| БОРЩ с КАПУС. и КАРТОФ. | 250          | 146                            | 30-00  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАР. СВИН.    | 290          | 440                            | 90-00  |
| ЧАЙ с САХАР             | 200 / 15     | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ пш / рж-пш         | 20 / 20      | 78 / 58                        | 6-00   |
|                         |              |                                | 131-00 |



Сотрудник:

БАЗАНОВА А.А.

Дир. школы:

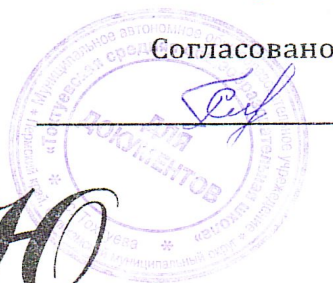
СОЙНА Т.В.





Утверждаю

*[Signature]*



Согласовано

*[Signature]*

МЕНЮ

“ 18 ” МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ 101-27

| Наименование блюда     | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>           |              |                                |        |
| Суп картоф. с бобов.   | 250          | 116                            | 16-27  |
| Кнели                  | 90           | 286                            | 50-00  |
| Варен. печен. рассыпч. | 150          | 283                            | 14-00  |
| Н-к с капустой         | 200          | 97                             | 15-00  |
| Хлеб пшеничн.          | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж.-пш.           | 20           | 58                             | 3-00   |
|                        |              |                                | 101-27 |
|                        |              |                                |        |
|                        |              |                                |        |
|                        |              |                                |        |
|                        |              |                                |        |



Сот. повар:

*[Signature]*

БАЗГАНОВА А.Н.

Дир. пищеб.

*[Signature]*

СОЛНА Т.В.





Утверждаю

Согласовано

*[Handwritten signature]*



# МЕНЮ

“ 18 ” МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с 12 ЛЕТ

113-54

| Наименование блюда   | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|----------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>         |              |                                |        |
| Суп картоф. с БОБОВ. | 250          | 108                            | 30-00  |
| ШНИЦЕЛЬ              | 100          | 286                            | 50-00  |
| КАША гречн. рассыпч. | 200          | 283                            | 30-00  |
| Н-к с шиповника      | 200          | 97                             | 15-00  |
| Хлеб пшеничн         | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж-пш           | 20           | 58                             | 3-00   |
|                      |              |                                | 131-00 |
|                      |              |                                |        |
|                      |              |                                |        |
|                      |              |                                |        |
|                      |              |                                |        |



Ст. повар:

*[Handwritten signature]*

БАЗАНОВА А.Я.

Дир. школы:

*[Handwritten signature]*

СОЙМА Т.В.





Утверждаю



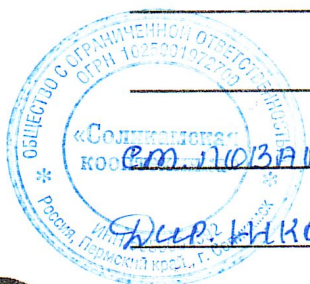
Согласовано

МЕНЮ

" 18 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ с 12 ЛЕТ 120-00

| Наименование блюда   | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|----------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>      |              |                                |        |
| КАША ЯЧНЕВАЯ         | 250 / 5      | 271                            | 30-00  |
| ЧАЙ с САХАР          | 200 / 15     | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ пш / рж-пш      | 30 / 30      | 78 / 58                        | 6-00   |
|                      |              |                                | 41-00  |
| <u>ОБЕД:</u>         |              |                                |        |
| Суп картоф. с бобов. | 250          | 108                            | 30-00  |
| Щи щель              | 100          | 286                            | 50-00  |
| КАША гречн. рассыпч. | 200          | 283                            | 30-00  |
| Н-к с щиповника      | 200          | 97                             | 15-00  |
| ХЛЕБ пш / рж-пш      | 20 / 20      | 78 / 58                        | 6-00   |
|                      |              |                                | 131-00 |



от повара:

Дир. школы:

ау/-  
Сей

БАЗГАНОВА А.Я.

Сейма Т.В.





МЕНЮ

« 19 » МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ 101-27

| Наименование блюда      | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>            |              |                                |        |
| БОРЩ С КАПУС. И КАРТОФ. | 250          | 179                            | 16-27  |
| БЫТОЧКИ                 | 90           | 220                            | 50-00  |
| РИС ОТВАРН              | 150          | 227                            | 14-00  |
| КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА         | 200          | 110                            | 15-00  |
| Хлеб пшеничный          | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж-пш              | 20           | 58                             | 3-00   |
|                         |              |                                | 101-27 |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |
|                         |              |                                |        |



БАЗГАНОВА Л.Б.

Солнцева Т.Б.





# МЕНЮ

" 19 " МАРТА 2025 г.

ПЫТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

113-54

| Наименование блюда        | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|---------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>              |              |                                |        |
| Щи со св. кап. и картоф.  | 250/5        | 83                             | 30-00  |
| БЫТОЧКИ                   | 100          | 244                            | 50-00  |
| Чай. из с. отвар. с масл. | 200/5        | 193                            | 30-00  |
| Чай с сахар.              | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| Хлеб пшеничн              | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж-пш                | 20           | 58                             | 3-00   |
|                           |              |                                | 121-00 |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |



БАЗГАНОВА Л.П.

СОЧМА Т.В.





МЕНЮ

" 19 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ с 12 ЛЕТ 120-00

| Наименование блюда       | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>          |              |                                |        |
| КАША "ДРУЖБА"            | 250/5        | 283                            | 30-00  |
| СОК ФРУКТОВ.             | 200          | 92                             | 40-00  |
| ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ           | 30/30        | 78/58                          | 6-00   |
|                          |              |                                | 76-00  |
| <u>ОБЕД:</u>             |              |                                |        |
| ЩИ СО СВ. КАПУС. И КАРТ. | 250/5        | 83                             | 30-00  |
| БЫТОЧКИ                  | 100          | 244                            | 50-00  |
| МАК. ИЗБ. ОТВАРН. С МАСЛ | 200/5        | 193                            | 30-00  |
| ЧАЙ С САХАР.             | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ           | 20/20        | 78/58                          | 6-00   |
|                          |              |                                | 121-00 |



от. повар:

БАЗПАНОВА А. А.

Мед. ИКОП

РАЙМА Т. Б.



Утверждаю

Согласовано

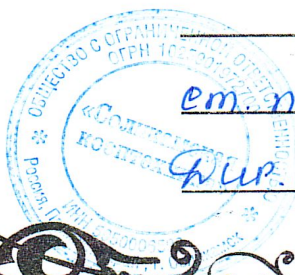


МЕЖШУ

“ 20 ” МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ 101-27

| Наименование блюда                | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-----------------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>                      |              |                                |        |
| (пшено)<br>Суп крестьян. с крупой | 250          | 113                            | 16-27  |
| КОТЛЕТА “ЛЮБИМАЯ”                 | 90           | 168                            | 50-00  |
| МАК. ИЗД. ОТВАР. С МАСЛ.          | 150/5        | 145                            | 13-00  |
| СОК ФРУКТОВ.                      | 200          | 92                             | 16-00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН                      | 20           | 78                             | 3-00   |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ                        | 20           | 58                             | 3-00   |
|                                   |              |                                | 101-27 |
|                                   |              |                                |        |
|                                   |              |                                |        |
|                                   |              |                                |        |



ет. нова

ШКОЛЫ

БАЗГАНОВА А.Ф.

Сейма Т.Б.



Утверждаю

Согласовано



МЕЖНУ

“ 20 ” МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

113-54

| Наименование блюда        | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|---------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>              |              |                                |        |
| Суп со св. рыбой (минтай) | 250/25       | 133                            | 30-00  |
| Котлета „любимая“         | 100          | 188                            | 55-00  |
| Рис отварной              | 200          | 273                            | 30-00  |
| Компот из изюма           | 200          | 110                            | 15-00  |
| Хлеб пшеничный            | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж-пш                | 20           | 58                             | 3-00   |
|                           |              |                                | 136-00 |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |
|                           |              |                                |        |



ст. пр. в. р.

дир. школы

БАЗГАНОВА А. Я.

СОЛТАН Т. В.





# МЕНЮ

" 20 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ с 12 ЛЕТ 120-00

| Наименование блюда        | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|---------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>           |              |                                |        |
| КАША МАННАЯ               | 250/5        | 269                            | 30-00  |
| ЧАЙ с САХАР.              | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| ХЛЕБ пш /рж-пш            | 30/30        | 78/58                          | 6-00   |
|                           |              |                                | 41-00  |
| <u>ОБЕД:</u>              |              |                                |        |
| Суп со св. рыбой (минтай) | 250/25       | 133                            | 30-00  |
| КОТЛЕТА „ЛЮБИМАЯ“         | 100          | 188                            | 55-00  |
| Рис отварной              | 200          | 273                            | 30-00  |
| КОМПОТ из изюма           | 200          | 110                            | 15-00  |
| ХЛЕБ пш /рж-пш            | 20/20        | 78/58                          | 6-00   |
|                           |              |                                | 136-00 |



Смет. повар

БАЗАНОВА А.А.

Дир. школы

СЕМЕНА Т.В.



Утверждаю

Согласовано

# МЕНЮ

" 21 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ 101-27

| Наименование блюда       | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена    |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|---------|
| <u>ОБЕД:</u>             |              |                                |         |
| со сметан.               |              |                                |         |
| Щи из св. кап. и картоф. | 250/5        | 83                             | 16 - 27 |
| Биточки рыбные           | 90           | 113                            | 50 - 00 |
| Картоф. пюре             | 150          | 138                            | 14 - 00 |
| Компот из смеси с /фр    | 200          | 113                            | 15 - 00 |
| Хлеб пшеничный           | 20           | 78                             | 3 - 00  |
| Хлеб рж - пш             | 20           | 58                             | 3 - 00  |
|                          |              |                                | 101-27  |
|                          |              |                                |         |
|                          |              |                                |         |
|                          |              |                                |         |

Мет. повар:

Дир. школы:

Вазганова А.Н.

Сайма Т.Б.



Утверждаю



Согласовано



# МЕНЮ

" 21 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

113-54

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|--------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ОБЕД:</u>       |              |                                |        |
| РАССОЛЬН. Ленингр. | 250          | 121                            | 30-00  |
| Тертели "Ёжики"    | 100          | 286                            | 50-00  |
| КАРТОФ. пюре       | 200          | 184                            | 30-00  |
| ЧАЙ с САХАР.       | 200/15       | 60                             | 5-00   |
| Хлеб пшеничный     | 20           | 78                             | 3-00   |
| Хлеб рж.-пш        | 20           | 58                             | 3-00   |
|                    |              |                                | 121-00 |
|                    |              |                                |        |
|                    |              |                                |        |
|                    |              |                                |        |



Базпанова А.А.

Сойма Т.В.





Утверждаю



Согласовано

# МЕНЮ

" 21 " МАРТА 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ с 12 ЛЕТ 120-00

| Наименование блюда    | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-----------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u>       |              |                                |        |
| КАША перкулесов.      | 250 / 5      | 286                            | 30-00  |
| КОМПОТ с ИЗЮМОМ       | 200          | 110                            | 15-00  |
| Хлеб пш / рж - пш     | 30 / 30      | 78 / 58                        | 16-00  |
|                       |              |                                | 51-00  |
| <u>ОБЕД:</u>          |              |                                |        |
| РАССОЛЫ. Овощи "ПРАД" | 250          | 121                            | 30-00  |
| Тертени "ЕЖИКИ"       | 100          | 286                            | 50-00  |
| КАРТОФ. ПЮРЕ          | 200          | 184                            | 30-00  |
| ЧАЙ с САХАР.          | 200 / 15     | 60                             | 5-00   |
| Хлеб пш / рж - пш     | 20 / 20      | 78 / 58                        | 6-00   |
|                       |              |                                | 121-00 |



ст. повар:

Дир. школы:



Базганова А.К.

Сайма Т.В.