

**СОГЛАСОВАНО**  
на педагогическом совете

протокол № 8 от 28.08 2025

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор МАОУ  
«Тохтуевская СОШ»

Г.В. Сойма  
«28» августа 2025

**Режим дня для детей группы раннего возраста  
(возраст 1,6 -3 года)**

| Время       | Основная деятельность                                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.00   | Утренний прием, игровая деятельность с воспитателем                                                                |
| 8.00-8.10   | Утренняя гимнастика                                                                                                |
| 8.10-8.15   | Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание)                                                              |
| 8.15-8.40   | Завтрак                                                                                                            |
| 8.40-9.00   | Подготовка к занятиям                                                                                              |
| 9.00-9.10   | Занятия в игровой форме по подгруппам                                                                              |
| 9.20-9.30   |                                                                                                                    |
| 9.40-10.00  | Второй завтрак                                                                                                     |
| 10.00-10.10 | Подготовка к прогулке                                                                                              |
| 10.10-11.10 | Прогулка (подвижные игры, наблюдения за явлениями природы)                                                         |
| 11.10-11.30 | Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание).                                 |
| 11.30-12.00 | Обед                                                                                                               |
| 12.00-12.20 | Подготовка ко сну                                                                                                  |
| 12.20-15.20 | Дневной сон                                                                                                        |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, умывание.                             |
| 15.40-16.00 | Усиленный полдник                                                                                                  |
| 16.00-16.50 | Игровая деятельность детей с воспитателем (индивидуальные игры: строительные, настольно-печатные, конструирование) |
| 16.50-17.25 | Совместная деятельность педагога с ребенком                                                                        |
| 17.25-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры средней и малой подвижности), уход детей домой                               |

**СОГЛАСОВАНО**  
на педагогическом совете

протокол № 08 от 21.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор МАОУ  
«Тохтуевская СОШ»

Г.В. Сойма  
«21» августа 2025

**Режим дня для детей средней группы  
(возраст 3-5 лет)**

| Время       | Основная деятельность                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.10   | Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность                                                                       |
| 8.10-8.20   | Утренняя гимнастика                                                                                                        |
| 8.20-8.25   | Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство                                                           |
| 8.25-8.40   | Завтрак                                                                                                                    |
| 8.40-9.00   | Подготовка к занятиям                                                                                                      |
| 9.00-9.20   | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)                                                                   |
| 9.30-9.50   |                                                                                                                            |
| 9.55-10.05  | Второй завтрак                                                                                                             |
| 10.05-10.15 | Подготовка к прогулке                                                                                                      |
| 10.15-12.15 | Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы)                           |
| 12.15-12.25 | Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство                               |
| 12.25-12.50 | Обед                                                                                                                       |
| 12.50-13.00 | Подготовка ко сну                                                                                                          |
| 13.00-15.00 | Дневной сон                                                                                                                |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем (сюжетно-игровая гимнастика после сна, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.                |
| 15.20-15.35 | Усиленный полдник                                                                                                          |
| 15.35-17.00 | Самостоятельная деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, кружки)        |
| 17.00-17.25 | Совместная деятельность педагога с ребенком                                                                                |
| 17.25-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой |

**СОГЛАСОВАНО**  
на педагогическом совете

протокол № 08 от 21.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор МАОУ  
«Тохтуевская СОШ»  
Г.В. Сойма  
«21» сентября 2025

**Режим дня для детей старшей группы  
(возраст 5-6 лет)**

| Время                                  | Основная деятельность                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.10                              | Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                         |
| 8.10-8.20                              | Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег)                                                                                                |
| 8.20-8.25                              | Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство                                                                                                             |
| 8.25-8.40                              | Завтрак                                                                                                                                                                      |
| 8.40-9.00                              | Подготовка к занятиям                                                                                                                                                        |
| 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)                                                                                                                     |
| 10.05-10.10                            | Второй завтрак                                                                                                                                                               |
| 10.35-10.45                            | Подготовка к прогулке                                                                                                                                                        |
| 10.45-12.20                            | Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий)                                                          |
| 12.20-12.25                            | Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство                                                                                 |
| 12.25-12.50                            | Обед                                                                                                                                                                         |
| 12.50-13.00                            | Подготовка ко сну                                                                                                                                                            |
| 13.00-15.00                            | Дневной сон                                                                                                                                                                  |
| 15.00-15.20                            | Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.                                                      |
| 15.20-15.35                            | Полдник                                                                                                                                                                      |
| 15.35-17.00                            | Самостоятельная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, чтение художественной литературы, игры-фантазии, кружки) |
| 17.00-17.25                            | Совместная деятельность педагога с детьми                                                                                                                                    |
| 17.25-17.35                            | Ужин                                                                                                                                                                         |
| 17.35-19.00                            | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой                                                   |

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете

протокол № 02 от 11.09 2025

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ  
«Тохтуевская СОШ»

Г.В. Сойма  
«01» сентября 2025

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы  
(возраст 6-7 лет)**

| Время       | Основная деятельность                                                                                                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.15   | Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                         |
| 8.10-8.20   | Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег)                                                                                                |
| 8.20-8.25   | Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство                                                                                                             |
| 8.25-8.40   | Завтрак                                                                                                                                                                      |
| 8.40-9.00   | Подготовка к занятиям                                                                                                                                                        |
| 9.00-9.30   | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)                                                                                                                     |
| 9.40-10.10  |                                                                                                                                                                              |
| 10.20-10.50 |                                                                                                                                                                              |
| 10.10-10.15 | Второй завтрак                                                                                                                                                               |
| 10.50-11.00 | Подготовка к прогулке                                                                                                                                                        |
| 11.00-12.30 | Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий)                                                          |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство                                                                                 |
| 12.40-13.10 | Обед                                                                                                                                                                         |
| 13.10-13.15 | Подготовка ко сну                                                                                                                                                            |
| 13.15-15.10 | Дневной сон                                                                                                                                                                  |
| 15.10-15.30 | Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.                                                      |
| 15.30-15.40 | Усиленный полдник                                                                                                                                                            |
| 15.40-17.10 | Самостоятельная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, чтение художественной литературы, игры-фантазии, кружки) |
| 17.00-17.25 | Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная работа)                                                                                                            |
| 17.25-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой                                                   |