

Утверждаю

ИИ-

Согласовано

ИИ

МЕНЮ

" 11 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ

105-40

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| ПОМИД. СВ. В НАРЕЗКЕ | 30 | 7 | 5-40 |
| КОТЛЕТА "ЛЮБИМАЯ" | 90 | 168 | 55-00 |
| МАК. ИЗД. ОТВАР. С МАСЛ. | 150/5 | 145 | 24-00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/ФР | 200 | 60 | 15-00 |
| Хлеб пшеничн | 20 | 78 | 3-00 |
| Хлеб рж-пш | 20 | 58 | 3-00 |
| | | | <u>105-40</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

сх. повар:

ИИ БАЗЯНОВА А.А.

Директор:

ИИ СОЛМА Т.В.

Утверждаю

И.И.

Согласовано

И.И.

МЕНЮ

" 11 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| ОБЕД: | | | |
| Помид. св. в нарез. | 50 | 14 | 6-00 |
| Суп картоф. с бобов. | 250 | 116 | 30-00 |
| Котлета | 100 | 188 | 50-00 |
| Мяк. изд. отвар. с масл. | 180/5 | 193 | 30-00 |
| Компот из смеси с/фр | 200 | 113 | 15-00 |
| Хлеб пшеничн | 20 | 78 | 3-00 |
| Хлеб рж-пш | 20 | 58 | 3-00 |
| | | | <u>137-00</u> |
| | | | |
| | | | |

Ся. повар: *И.И.* - Базранова А. Я.

Директор: *И.И.* Соина Т. В.

Утверждаю

С.С.

Согласовано

С.С.

МЕНЮ

" 11 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 200/5 | 226 | 35-00 |
| ЧАЙ с САХАР | 200 | 60 | 5-00 |
| Хлеб пш / рж-пш | 30/30 | 78/58 | 6-00 |
| | | | 46-00 |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| СУП КАРТ. с БОБОВ. | 250 | 116 | 30-00 |
| КОТЛЕТА | 100 | 188 | 50-00 |
| МАК. ИЗД. ОТВАР. с МАС. | 180/5 | 193 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ с /ФР | 200 | 113 | 15-00 |
| Хлеб пш / рж-пш | 20/20 | 78/58 | 6-00 |
| | | | 131-00 |

ст. ПОИЗАР:

С.С. БАЗГАНОВА А.А.

Директор:

С.С. СОЙМА Т.Б.

Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

" 10 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| ОПУРЕЦ СВ. В НАРЕЗКЕ | 30 | 14 | 5-40 |
| БИТОЧКИ | 90 | 220 | 54-00 |
| РЫС ОТВАРНОЙ | 150 | 227 | 35-00 |
| ЧАЙ С САХАР | 200 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 3-00 |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ | 20 | 58 | 3-00 |
| | | | <u>105-40</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

СЯ. ПОВАР:

БАЗГАНОВА А. Я.

Директор:

Сайма Т. В.

Утверждаю

ЛС -

Согласовано

Сул

МЕНЮ

" 10 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 КЛ 118-18

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| ОПУРЕЦ СВ. В НАРЕЗКЕ | 50 | 24 | 6-00 |
| БОРИЦ С КАПУС. И КАРТ. | 250 | 179 | 30-00 |
| БИТОЧКИ | 100 | 220 | 55-00 |
| РЫС ОТВАРН. | 180 | 273 | 35-00 |
| ЧАЙ С САХАР. | 200 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 3-00 |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ | 20 | 58 | 3-00 |
| | | | <u>137-00</u> |
| | | | |
| | | | |

Е. ПОВАР:

ЛС - БАЗГАНОВА А.Н.

Директор:

Сул САИНА Т.В.

Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

" 10 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| КАША ПШЕННАЯ | 200/5 | 374 | 55-00 |
| Н-К КОФЕЙН. | 200 | 113 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ | 30 / 30 | 78 / 58 | 6-00 |
| | | | <u>56-00</u> |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| БОРИЦ с КАПУС. И КАРТ. | 250 | 179 | 30-00 |
| БИТОЧКИ КУРИН | 100 | 220 | 55-00 |
| РЫС ОТВАРН | 180 | 273 | 35-00 |
| ЧАЙ с САХАР | 200 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ | 20 / 20 | 78 / 58 | 6-00 |
| | | | <u>131-00</u> |

ст. повар: БАЗГАНОВА А.Я.

Директор: СОЙМА Т.В.

Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

" 09 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| ПОМИД. СВ. В НАРЕЗКЕ | 30 | 7 | 4-40 |
| ШНИЦЕЛЬ | 90 | 286 | 50-00 |
| КАША ПРЕЧН РАССЫПЧ | 150 | 283 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАПИ | 200 | 60 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 3-00 |
| ХЛЕБ РЖ-ПШ | 20 | 58 | 3-00 |
| | | | <u>105-40</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

СТ. ПОВАР: БАЗГАНОВА А.В.

ДИРЕКТОР ШК: САИМА Т.В.

Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

" 09 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| ПОМИД. СЕ. В НАРЕЗКЕ | 30 | 7 | 4-40 |
| СУП КАРТОФ. С БОБОВ. | 250 | 116 | 30-00 |
| ШНИЦЕЛЬ | 100 | 286 | 50-00 |
| КАША ПРЕЧН. РАССЫПЧ. | 180 | 337 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 110 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН | 20 | 78 | 3-00 |
| ХЛЕБ РЖ - ПШ | 20 | 58 | 3-00 |
| | | | <u>135-40</u> |
| | | | |
| | | | |

С. ПОВАР

БАЗГАНОВА А.Я.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

СОЙМА Т.В.

Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

" 09 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------|--------------|--------------------------------|--------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| ТВОРОЖН. ЗАПЕКАН. | 100 | 273 | 80-00 |
| ЧАЙ с САХАР | 200 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ | 30/30 | 78/58 | 6-00 |
| | | | 91-00 |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| СУП КАРТОФ. с БОБОВ. | 250 | 116 | 30-00 |
| ШНИЦЕЛЬ | 100 | 286 | 50-00 |
| КАША ПРЕЧН. РАССЫП. | 180 | 337 | 30-00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 110 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ | 20/20 | 78/58 | 6-00 |
| | | | 131-00 |

С. ПОВАР:

БАЗЯКОВА А.Я.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

СОЙМА Т.В.

Утверждаю

ИИ-



МЕНЮ

“ 08 ” СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---------------------------|--------------|--------------------------------|----------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| ПОМИД / ОПУР СВ. В НАРЕЗ. | 60 | 7 / 14 | 10 - 40 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАР. ПОВЯД. | 240 | 440 | 74 - 00 |
| КАКАО С МОЛОК. | 200 | 144 | 15 - 00 |
| ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ | 20 / 20 | 78 / 58 | 6 - 00 |
| | | | 105 - 40 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

СТ. ПОВАР
ДИРЕКТОР ИК



БАЗГАНОВА А.Я.
СОЙМА Т.П.

Утверждаю

С.И.

Согласовано



МЕНЮ

" 08 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| Помидор / огурец в нарез | 60 | 7-14 | 10-40 |
| Щи со св. капустой с картош. | 250/5 | 83 | 22-78 |
| Плов из отв. пов. | 280 | 440 | 74-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 | 5-00 |
| Хлеб пш / рж - пш | 20/20 | 48/58 | 6-00 |
| | | | <u>118-18</u> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ст. повар

С.И.

Базганова А.Я.

Директор



Сойма Т.В.

Утверждаю

Handwritten signature



МЕНЮ

" 08 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-----------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | |
| КАША МАННАЯ | 200/5 | 215 | 30-00 |
| КАВАР с МОЛОК. | 200 | 144 | 15-00 |
| ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ | 30/30 | 78/58 | 6-00 |
| | | | <u>51-00</u> |
| <u>ОБЕД:</u> | | | |
| ЩИ со св. КАП. с КАРТ | 250/5 | 83 | 30-00 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВ. ПОВ. | 280 | 440 | 100-00 |
| ЧАЙ с САХАР | 200 | 60 | 5-00 |
| ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ | 20/20 | 78/58 | 6-00 |
| | | | <u>141-00</u> |

ср. повар:

Handwritten signature БАЗГАНОВА А.Я.

Директор ШКОЛЫ

Handwritten signature БОЙМА Т.Б.

