

Утверждаю

*вз-*



# МЕНЮ

" 16 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
ПОМИД. СВ. В НАРЕЗКЕ	30	7	6-40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШ	240	379	88-00
ЧАЙ С ЛИМОН.	200	61	5-00
Хлеб пшеничн	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			<u>105-40</u>

ст. подп. *БАЗПАМОВА А.Ф.*  
Директор *СОЙМА Т.Б.*



Утверждаю

*И.И.*



# МЕНЮ

" 16 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Помид. св в нарез	50	24	7-00
Рассольн. Печень пр.	250	121	30-00
Жаркое по-домашн	280	500	90-00
Чай с сахар.	200	60	5-00
Хлеб пшеничн	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			138-00

ст. повар:

*Базганова А.Я.*

Директор

*Соина Т.В.*



Утверждаю

*И.И.*



# МЕНЮ

« 16 » СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ДРУЖБА	200/5	226	35-00
Н-К КОФЕЙН	200	113	15-00
Хлеб пш / рж-пш	30/30	78/58	6-00
			56-00
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОПЫ. ПЕЧЕНЬ	250	121	30-00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАНИ	280	500	90-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
Хлеб пш / рж-пш	20/20	78/58	6-00
			131-00

ст. повар: *И.И.* БАЗГАНОВА А. Я.

Директор: *И.И.* СОЙМА Т. В.



Утверждаю

Согласовано



# МЕНЮ

« 17 » СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
Опудрец св. в нарезке	30	14	6-40
Тертени из пов.	90	221	60-00
КАША гречн. рассыпч.	150	283	28-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
Хлеб пшеничн	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			105-40

с.г. ПОВАР:

БАЗДАНОВА А. Я.

ДИРЕКТОР:

САИНА Т. В.



Утверждаю

Согласовано



# МЕНЮ

" 17 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Суп картоф. с мак. изд.	250	89	30-00
Тертени из пов	100	221	50-00
Ваша гречн. рассыпч.	180	337	30-00
Компот с яблок	200	81	15-00
Огурец св. в нарез.	50	24	7-00
Хлеб пшеничн	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			138-00

с. ПОВАР:

САВЛАНОВА А. В.

Директор:

СОЛНА Т. В.



Утверждаю

Согласовано

# МЕНЮ

" 17 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПЕРКУМЕСОВ.	200/5	228	35-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			46-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с МАК. ИЗО.	250	89	30-00
Тертепн из пов.	100	221	50-00
КАША ПРЕЧН. РАСЕЫП.	180	337	30-00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	81	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			131-00

ср. повар:

БАЗГАНОВА А. Я.

Директор:

СОЙМА Т. И.

Утверждаю

*с/г*



# МЕНЮ

" 18 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

1-4 кл

105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
ПОМИД. св. в нарез.	30	7	6-40
ПУЛЯНН ИЗ ПОВ.	90	147	60-00
МАК. ИЗД. ОТВАРН.	150	144	28-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			<u>105-40</u>

ст. нова

Директор



*с/г* БАЗГАНОВА А.Я.

Сайма Т.В.

Утверждаю

*ИГ*



# МЕНЮ

" 18 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
ПОМИД. СВ. В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ.	250/5	83	30-00
ПУЛЯНЫ ИЗ ПОВ.	100	247	80-00
МАК. ИЗ Д. ОТВАРН.	180	193	30-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСН С/ФР	200	130	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			168-00

С. повар: *ИГ* БАЗГАНОВА А.Я.  
 Директор: *ИГ* САИМА Т.Б.



Утверждаю

*ЛС*



# МЕНЮ

" 18 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША РИСОВАЯ	200/5	229	35-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
Хлеб пш / рж - пш	30 / 30	78 / 58	6-00
			<u>46-00</u>
<u>ОБЕД:</u>			
Щи со св. кап. с карт.	250/5	83	30-00
ПУЛЯШ ИЗ ПОВ.	100	247	80-00
МАК. ИЗД. ОТВАРН.	180	193	30-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ с / фр	200	130	15-00
Хлеб пш / рж - пш	20 / 20	78 / 58	6-00
			<u>161-00</u>

с. повар:

БАЗРАНОВА А. Ф.

Директор

СОЙМА Т. В.





# МЕНЮ

" 19 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
Опудец св. в нарезке	30	14	6-40
Котлеты	90	286	55-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	150	138	33-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			<u>105-40</u>

ет. ПОВАР А. А. АЗПАНОВА А.А.  
 ДИРЕКТОР С. И. С.

Утверждаю



Утверждаю



# МЕНЮ

" 19 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОГУРЕЦ СВ. В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С БОБОВ	250	116	30-00
КОТЛЕТЫ	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			<u>133-00</u>



БАЗЛАНОВА А.Я.

СОЛТАН Т.В.

Утверждаю



# МЕНЮ

" 19 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕННАЯ	200/5	299	35-00
Н-К КОФЕИН. с МОЛ	200	140	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			56-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с БОБОВ	250	116	30-00
ПОЛУБЦЫ с МЯС	100	286	55-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			131-00

ст. повар:

Директор

БАЗАНОВА А.Я.

СОЛТА Т.В.

