

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 22 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 кл 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
Помид. св. в нарезке	30	7	6-40
Плов из отвар гов.	240	440	78-00
Какао с молоком.	200	144	15-00
Хлеб пшеничн	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			105-40



М.П. Директор: Базганова А.Я.
Сайма Т.Б.



Утверждаю



Согласовано

МЕНЮ

"22" СЕНТАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ

118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. С МАК. ИЗД.	250	89	30-00
ПЛОВ ИЗ ОТВАР. МЯСА	230	440	90-00
ЧАЙ С САХАР.	200/15	60	5-00
Хлеб пшеничн	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			131-00



ст. повар:

Дир. школы



Базганова А.Б.

Ройча Т.Б.

Утверждаю



Утверждаю



МЕЖУ

" 22 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ

120 - 00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША перкулесов.	200/5	286	35 - 00
КАКАО с МОЛОК.	200	144	15 - 00
ХЛЕБ пш / рж-пш	30/30	78/58	6 - 00
			56 - 00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с МАК. ИЗД.	250	89	30 - 00
ПЛОВ ИЗ ОТВ. МЯСА	280	440	90 - 00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5 - 00
ХЛЕБ пш / рж-пш	20/20	78/58	6 - 00
			131 - 00



ст. ЗАВ. А. В.

Директор



БАЗГАНОВА А. В.

СОЛМА Т. В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 23 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

1-4 кл.

105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОПУРЕЦ СВ. В НАРЕЗ.	30	14	6-40
ШНИЦЕЛЬ	90	286	60-00
КАША ГРЕЧН. РАССЫПЧ	150	283	28-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
Хлеб пшеничный	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			105-40



БАЗАНОВА А.В.

СОУША Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 23 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Опудец св. в нарезке	50	24	7-00
Борщ с капуст. и карт.	250	179	30-00
Кныцень	100	286	50-00
Каша гречн. рассыпч.	180	337	30-00
Компот из изюма	200	110	15-00
Хлеб пшеничный	20	78	3-00
Хлеб рж-пш	20	58	3-00
			138-00



С. А. ПОДПИСАНА А.Б. АЗГАНОВА А.Б.
Директор ШКОЛЫ Т.Б.

Утверждаю



Утверждаю

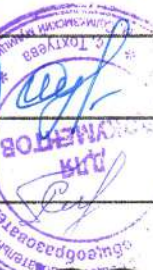


МЕНЮ

" 23 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120 - 00

Наименование блюда <u>ЗАВТРАК:</u>	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
КАША МАННАЯ	200/5	269	35 - 00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5 - 00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	30/30	78/58	6 - 00
			46 - 00
<u>ОБЕД:</u>			
БОРЩ с КАПУС. и КАРТ.	250	179	30 - 00
ЩИНИЦЕЛЬ	100	286	50 - 00
КАША ПРЕЧН. РАСЕЫП.	180	337	30 - 00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	110	15 - 00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	20/20	78/58	6 - 00
			131 - 00



БАЗГАНОВА А.А.

СОУМА Т.Б.



МЕНЮ

" 25 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ	1-4 кл.	105-НО	
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОГУРЕЦ СВ. В НАРЕЗ.	30	7	6 - 40
КОТЛЕТА „ЛЮБИМАЯ“	90	168	60 - 00
НАК. ИЗД. ОТВАРН. С МАСЛ.	150/5	145	28 - 00
ЧАЙ С САХАР	200	60	5 - 00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3 - 00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3 - 00
			<u>105 - 40</u>



С. Токтуева
Директор: БАЗЗАНОВА А. Я.
Сойча Т. В.



МЕНЮ

" 25 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ		5-11 кл	118-18
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОПЧРЕК СВ. В НАРЕЗ.	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С ФРИКАД.	250	113	30-00
КОТЛЕТА „ЛЮМИНАЯ“	100	188	55-00
МАК. ИЗД. ОТВАР. С МАСЛ.	180/5	193	30-00
Н-К ИЗ КУПОВЫХ.	200	97	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖЗ-ПШ	20	58	3-00
			143-00

С. ПОЗАР
Директор
БАЗАНОВА А.Ф.
СОЙНА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

« 25 » СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕННАЯ	200/5	374	35-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	15-00
			46-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. С ФРИКАДО	250	113	30-00
КОТЛЕТА „ ЛЮБИМАЯ ”	100	188	55-00
МАК. ИЗД. ОТВАР. с МАСЛ.	180/5	193	30-00
Н-В ИЗ МЯС ПОВН.	200	97	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			136-00

ПОВАР. БАВЛАНОВА А.Б.
 ДИРЕКТОР. СОЛНА Т.Б.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 26 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ПОМИД. СЕВ. В НАРЕЗ.	30	7	6-40
БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	113	45-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	150	138	33-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	61	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЯЗ-ПШ	20	58	3-00
			105-40



БАЗЛАНОВА А.Я.

СОЛОНА Т.В.



МЕНЮ

" 26 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Помид. св. в нарезке	50	24	7-00
Щи из св. капусты с карт.	250/5	83	30-00
Палочки мясн.	100	286	50-00
Картофель пюре	180	184	35-00
Чай с сахар.	200	60	5-00
Хлеб пшенич.	20	78	3-00
Хлеб рж.-пш	20	58	3-00
			133-00



БАЗЗАНОВА А.Я.
Солма Т.В.



МЕНЮ

" 26 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША "ДРУЖБА"	200/5	226	35-00
СОК ФРУКТОВ.	200	92	40-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	30/30	78/58	6-00
			81-00
<u>ОБЕД:</u>			
КУН ИЗ СВ.КАП.с КАРТ.	250/5	83	30-00
ПАЛОЧКИ МЯСН	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	20/20	78/58	6-00
			126-00



БАЗЛАНОВА А.Я.
СОУМА Т.Б.