

Утверждаю



МЕЖУ

02 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 кл. 101-27

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВЕЖ. В НАРЕЗ.	60	7	6-00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШН.	240	379	84-27
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	61	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3-00
			101-27

СТ. ПОИЗВ.

ДИРЕКТО



БАЗПАНОВА А.Я.

СОИНА Т.Б.

Утверждаю

М



МЕНЮ

“ 02 ” СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ 113-54

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОЛЬН. ЛЕНИНГР.	250	121	30-00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШН	280	500	100-00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛ + АПЕЛ.	200	93	15-00
ХЛЕБ ПШЕН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			151-00

СГ. ПОВАР:

БАЗГАНОВА А.А.

Директор:

СОЙНА Т.В.

Утверждаю

Иг



МЕНЮ

" 02 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША МАННАЯ	250/5	215	30-00
ЧАЙ с САХАР.	200/15	60	5-00
ХЛЕБ пш / рж-пш	30/30	78/58	6-00
			41-00
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОЛЬН. Ленингр.	250	121	30-00
ЖАРКОЕ по-домашн.	280	500	100-00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛ + Аппел.	200	93	15-00
ХЛЕБ пш / рж-пш	20/20	78/58	6-00
			151-00

С. ПОВАР

ДИРЕКТОР

Базганова А. Я.

Сайма Т. Б.



Утверждаю

Согласовано

МЕЖНУ

“ 03 ” СЕНТЯБРЯ 2025 г.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1 - 4 КЛ 101-27

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ПОМИД / ОГУР. В НАРЕЗ.	60	7 / 14	10-27
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ	90	221	50-00
КАША ГРЕЧН. РАССЫПЧ.	150	283	30-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			101-27

С. ПОВАР

БАЗГАНОВА А.Я.

Директор

СОЙМА Т.Б.

Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

" 03 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

РАЦИОН 5-11 кл

113-54

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
суп со св. рыбой (минт)	250	133	30-00
тертели из гов.	100	221	50-00
каша гречн. рассып.	180	337	30-00
чай с сахар	200	60	5-00
хлеб пш / рж-пш	20/20	78/58	6-00
			121-00

с повар

Базранова А.Н.

Директор

Сойма Т.В.

Утверждаю

Согласовано

МЕЖНУ

“ 03 ” СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ

120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША РИСОВАЯ	200/5	229	30-00
Н-К КОФЕЙНЫЙ	200	79	15-00
ХЛЕБ пш / рж-пш	30/30	78/58	6-00
			51-00
<u>ОБЕД:</u>			
Суп со св. рыбой (минт)	250	133	30-00
Тфтели из гов.	100	221	50-00
КАША гречн. рассып.	180	337	30-00
Чай с сахар	200	60	5-00
ХЛЕБ пш / рж-пш	20/20	78/58	6-00
			121-00

ст. повар.

БАЗГАНОВА А.А.

Директор.

СОИНА Т.В.

Утверждаю

с/г



МЕНЮ

" 04 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 кл 101-27

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ПОМИД/ОГУР. В НАРЕЗ.	60	7/14	10-27
ПУЛЯНН ИЗ ПОВ	90	147	48-50
МАК. ИЗД. ОТВАРН.	150	144	31-50
ЧАЙ С САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			101-27

с/г повар:

Вазганова А.Б.

Директор:

Вайна Т.Б.



Утверждаю

Согласовано

МЕЖНУ

" 04 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 113-54

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
Щи из св. кап. с карт.	250/5	83	30-00
Пчляки из пов.	100	247	90-00
Мак. изд. отварн.	180	193	31-50
Компот из смеси ягод.	200	110	15-00
Хлеб пш / рж-пш	20/20	78/58	6-00
			172-50

С. ПОВАР:

БАЗГАНОВА А.Я.

Директор:

СОУМА Т.Б.

Утверждаю

Согласовано

МЕЖНУ

" 04 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ

120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША перкулес	200/5	228	30-00
ЧАЙ с САХАР	200/15	60	5-00
ХЛЕБ пш / рж - пш	30/30	78/58	6-00
			41-00
<u>ОБЕД:</u>			
Щи со св. кап. с картоф	250/5	83	30-00
ПУЛЯНН ИЗ ПОВ.	100	247	90-00
МАК. ИЗД. ОТВАРН.	180	193	31-50
КОМПОТ ИЗ СМЕСН ЯГОД.	200	110	15-00
ХЛЕБ пш / рж - пш	20/20	78/58	6-00
			172-50

С. ПОВАР

БАЗГАНОВА А.Я.

Директор

СОЛНА Т.В.

Утверждаю

Согласовано

М Е Ж Ю

" 05 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 кл 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ПОМИД / ОГУР СВ. В НАРЕЗКЕ	60	7/14	9-40
КОТЛЕТЫ	90	286	50-00
КАРТОФ ПЮРЕ	150	138	35-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ пш / рж-пш	20/20	78/58	6-00
			105-40

с.г. ПОВАР

ДИРЕКТОР

БАЗАНОВА А.Я.

СОУНА Т.В.

Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

" 05 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОЛЬН. Ленингр.	250	121	30-00
Котлеты	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ пш / рж-пш	20/20	78/58	6-00
			126-00

с. повар

БАЗГАНОВА А.Я.

Директор

СОЙМА Т.В.

Утверждаю

Согласовано

МЕЖНУ

" 05 " СЕНТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕННАЯ	200/5	299	30-00
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	144	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30 / 30	78 / 58	6-00
			51-00
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОЛЫМ. ЛЕНИНПР.	250	121	30-00
КОТЛЕТЫ	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ С САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20 / 20	78 / 58	6-00
			126-00

ст. повар

БАЗГАНОВА А.Н.

Директор

САИНА Т.ИЗ