

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 24 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

1-4 кл

105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ С В НАРЕЗКЕ	30	14	6-40
БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	113	45-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	150	138	33-00
ЧАЙ С ЛИМОН	200	61	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40

ст. повар:

БАЗДАНОВА А.А.

Директор:

СОЙМА Т.Б.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 24 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ.	250/5	83	30-00
БИТОЧКИ	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			133-00

ст. повар:

БАЗАНОВА А.Б.

Директор:

СОЙМА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 24 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ

120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ЯЧНЕВАЯ	200/5	271	35-00
СОК ФРУКТОВ	200	92	40-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30 / 30	78 / 58	6-00
			81-00
<u>ОБЕД:</u>			
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ	250/5	83	30-00
ГОЛУБЦЫ МЯСН	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ С САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			126-00

ст. повар:

СУЛТА БАЗАНОВА А.А.

Директор:

СОЙНА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 23 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	30	14	6-40
КОТЛЕТА "ЛЮБИМАЯ"	90	168	60-00
МАК ИЗД. ОТВАР. С МАСЛ.	150/5	145	28-00
ЧАЙ С САХАР.	200/5	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40

мет. повар

БАЗДАНОВА А.Н.

Директор

САИНА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 23 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С ФРИКАДО	250/25	110	30-00
КОТЛЕТА (КУР + СВИН)	100	188	55-00
МАК. ИЗ ОД ОТВАР. С МАСЛ.	180/5	193	30-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/ФР	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3-00
			143-00

ст. повар

БАЗЗАНОВА А.А.

Директор

Сайма Т.Б.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 23 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОБЗ

120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕННАЯ	200/5	229	35-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			46-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с ФРИКАД.	250/25	110	30-00
КОТЛЕТЫ (КУР + СВ)	100	188	55-00
МАК. ИЗД. ОТВАР. с МАСЛ.	180/5	193	30-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ с/ФР	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			136-00

ст. повар:

БАЗАНОВА А.Ф.

Директор:

САИНА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 22 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ. 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	30	7	6-40
БЫТОЧКИ	90	220	54-00
РЫС ОТВАРНОЙ	150	227	24-00
ЧАЙ СЛИМОНОМ	200	61	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40

ст. повар:

БАЗАНОВА А.Н.

Директор:

СОЙНА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 22 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 лет 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ В НАРЕЗ	50	24	7-00
БОРЩ С КАПУСЫ И КАРТ.	250	179	30-00
БЫТОЧКИ	100	220	55-00
РЫС ОТВАРНОЙ	180	273	35-00
ЧАЙ С САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			<u>138-00</u>

ст. повар:

БАЗАНДЗА А.Я.

Директор:

СОЙНА Т.В.

Утверждаю

llh

Утверждаю

llh

МЕНЮ

" 22 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПЕРКУНЕСОВ	200/5	228	35-00
СОК ФРУКТОВ	200	98	40-00
ХЛЕБ ПШЕН / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			81-00
<u>ОБЕД:</u>			
БОРЩ с КАПУСЫ и КАРТ	250	179	30-00
БЫТОЧКИ (КУР+СВ)	100	220	55-00
РЫС ОТВАРНОЙ	180	273	35-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			131-00

ст. ПОЗАР

БАЗДАНОВА А.Н.

Директор:

СВЕИНА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 21 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 кл. 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ. СВ. В НАРЕЗКЕ	30	7	6-40
КНИЦЕЛЬ	90	286	60-00
КАША ГРЕЧН. РАССЫПЧ.	150	283	28-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3-00
			105-40

ст. повар:

БАЗАНОВА А.Н.

Директор:

САИНА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 21 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ детей 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С БОБОВ	250	116	30-00
ПАЛОЧКИ МЯСН.	100	286	50-00
КАША ПРЕЧН. РАСЕЫПЧ.	180	337	30-00
Н-К С КЫПОВЫКА	200	97	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			138-00

ст. повар:

БАЗДАНОВА А.Н.

Директор:

СОЙМА Т.Б.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 21 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША МАННАЯ	200/5	215	35-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			46-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с БОБОВ.	250	116	30-00
ПАЛОЧКИ МЯСН.	100	286	50-00
КАША ПРЕЧН. РАССЫП.	180	337	30-00
Н-К с КЫНПОВН	200	97	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			131-00

ст. повар:

БАЗЛАНОВА А.Ф.

Директор:

САИНА Т.Б.



МЕНЮ

" 20 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40			
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	30	14	6-110
ПЛОВ ИЗ ОТВАР. ГОВ.	240	440	78-00
КАКАО С МОЛОК.	200	144	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40



БАЗГАНОВА А.А.
САИНА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 20 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С МАК. ИЗО	250	89	30-00
ПЛОВ ИЗ ОТВАР. ПОВ.	280	440	90-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			138-00

ст. повар

БАЗГАНОВА А. Я.

Директор

СОЛМА Т. Б.

Утверждаю

А.А.

КОМПЕТЕНЦИЯ

Утверждаю

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

" 20 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200/5	299	35-00
Н-К КОФЕИН. С МОЛОКО	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			56-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. С ВЕРМИШ	250	89	30-00
ПЛОВ ИЗ ОТВ. ПОВ.	280	440	90-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			131-00

ст. повар:

Директор:

БАЗЛАНОВА А.Я.

СОИНА Т.В.