

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

« 06 » ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ. 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	30	7	6-40
ПЛОВ ИЗ ОТВАРН. ПОВ.	240	440	78-00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	144	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40



ст. пр. БАЗАНОВА А.Я.
Дир. СОЛНА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕЖШКОЛЬНАЯ

"06" ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С МАК. ИЗД	250	89	30-00
ПЛОВ ИЗ ОТВАР. ПОВ.	280	440	90-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3-00
			<u>138-00</u>



БАЗАНОВА А.А.

СОЛТА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 06 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕНИ.	200/5	374	35-00
КАКАО с МОЛОКО	200	144	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЯЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			56-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с МАК. ИЗО	250	89	30-00
ПЛОВ ИЗ ОТВАР. ГОВ.	280	440	90-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЯЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			131-00

ст. ПОЗНАТЕНКА

Директор АЗЛАНОВА А.Я.

Сайма Т.Б.



МЕНЮ

“ 08 ” ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

1-4 ККП

105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	30	14	6 - 40
БЫТОЧКИ	90	220	54 - 00
РИС ОТВАРНОЙ	150	227	24 - 00
ЧАЙ С ЛИМОН.	200	61	15 - 00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3 - 00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3 - 00
			105 - 40



С. ЛАЗАРЬ

БАЗАНОВА А.В.

Директор

СОЛНА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 08 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С БОБОВ.	250	116	30-00
БЫТОЧКИ	100	220	50-00
РИС ОТВАРНОЙ	180	273	35-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			133-00



ст. повар

БАЗЛАНОВА А.А.

Директор

Война Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 08 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПЫТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПЕРКУЛЕСОВ.	200/5	228	35-00
КИСЕЛЬ ЯГОДН	200	110	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			56-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с БОБОВ.	250	116	30-00
БЫТОЧКИ	100	220	50-00
РИС ОТВАРНОЙ	180	273	35-00
ЧАЙ с САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			126-00



О.А. ЗАХАР

БАВЛАНОВА А.А.

Директор

Сосна Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 09 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	30	14	6-40
КОТЛЕТА "ЛЮБИМАЯ"	90	168	60-00
МАК. ИЗД. ОТВАРН. С МАСЛ.	150/5	145	28-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3-00
			105-40

ст. КОЗАР
Директор
СОЗДАНОВА А.В.
СОЛОНА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 09 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

5-11 кл.

118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗКЕ	50	24	7-00
СУП С ФРИКАД. С КАРТОФ.	250	113	30-00
КОТЛЕТА "ЛЮБИМАЯ"	100	188	55-00
МАН. ИЗД. ОТВАР. С МАСЛ.	180/5	193	30-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			<u>133-00</u>



БАЗАНОВА А.Н.

РОИМА Т.В.



МЕНЮ

" 09 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120 - 00

Наименование блюда <u>ЗАВТРАК:</u>	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
КАША РИСОВАЯ	200/5	229	35 - 00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5 - 00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	30/30	78/58	6 - 00
			46 - 00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. с ФРИК.	250	113	30 - 00
КОТЛЕТА "ЛЮБИМАЯ"	100	188	55 - 00
МАК. ИЗД. ОТВАР. с МАСЛ.	180	193	30 - 00
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	200	81	15 - 00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	20/20	78/58	6 - 00
			136 - 00

Стороженко
Александров А.А.
Солнцева Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕЖШКО

" 10 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ		1-4 КЛ	105-40
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ св. В НАРЕЗКЕ	30	7	6 - 40
БИТОЧКИ РЫБН.	90	113	45-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	150	138	33-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	61	15-00
Хлеб пшеничный	20	78	3-00
Хлеб рж - пш	20	58	3-00
			<u>105-40</u>

ст. повар -

Директор

БАЗДАНОВА А.А.

СОЛНА Т.Б.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 10 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл. 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	50	24	7-00
ЩИ ИЗ СВ. КАП И КАРТ.	250/5	83	30-00
БЫТОЧКИ РЫБН.	100	113	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/ФР.	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖК - ПН	20	58	3-00
			143-00



БАЗДАНОВА А.А.

СОЛОНА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 10 " ОКТЯБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ЯРУЖБА	200/5	283	35-00
СОК ФРУКТОВ	200	92	40-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			81-00
<u>ОБЕД:</u>			
ЩИ ИЗ СВ.КАП. И КАРТ.	250/5	83	30-00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.	100	221	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			126-00



БАЗДАНОВА А.А.
СОЛМА Т.Б.