

СОГЛАСОВАНО:

Зам.директора по ВР

 М.Н.Прыммерман
« 25 » августа 2025 г.

МАОУ «Тохтуевской средней школы»
Директор
 Г.В.Сойба
« 25 » августа 2025 г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобретение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Утренняя зарядка под музыку - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года (первая неделя сентября) Ежедневно Ежедневно В течение года В течение года	Зам по ВР и учитель физической культуры. Спортивный актив школы Учителя –предметники, Классные руководители Учитель физической культуры

Спортивная работа в классе и секциях:

- В классах назначить физиров ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Собрать информацию о посещении тренировок и секций детьми класса.
- Составить расписание занятости залов на учебный год.
- Организация секций и тренировок для участия в соревнованиях.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «Часов здоровья».
- Классные часы «Здоровый образ жизни».
- Проведение классных помещений

До начала учебного года (первая неделя сентября)

До начала учебного года (первая неделя сентября)

До начала учебного года (первая неделя сентября)

В течение учебного года

В течение учебного года

Ежедневно (по расписанию)

Классные руководители

Классные руководители

Учитель физической культуры

Учитель физической культуры, Актив ШСК «Чемпион»

Классные руководители, Актив ШСК «Чемпион»

Дежурные по классу

Внеурочная работа в школе:

- Соревнования «ГТО-шки» 1 - 4 класс
- Соревнования «ГТО. Пятиборье» 5 - 9 класс

Январь

Актив ШСК «Чемпион»

Учитель физической культуры

Классные руководители

Советник по воспитанию

- Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» 1-9 классы
- Подвижная игра «Пионербол» - 1 - 4 класс

Февраль

Актив ШСК «Чемпион»

Учитель физической культуры

Классные руководители

Советник по воспитанию

- Спортивные состязания «А, ну-ка, девочки» 1 - 9 класс
- Спортивная игра Первенство по волейболу 5-9 классы

Март

Актив ШСК «Чемпион»

Учитель физической культуры

Классные руководители

Советник по воспитанию

- Подвижная игра «Народный мяч» 1 - 4 класс
- Спортивные состязания «Преодолей себя» - полоса препятствий 1 - 9 класс

Апрель

Актив ШСК «Чемпион»

Учитель физической культуры

Классные руководители

Советник по воспитанию

- Соревнования по легкой атлетике Шведская эстафета 1 – 9 класс

Май

Актив ШСК «Чемпион»

Учитель физической культуры

Классные руководители

- Школьный легкоатлетический кросс «Золотая осень -2025» 1-9 классы. «Пожарно – прикладная эстафета» 1-9 классы - Туристический слет 2 – 9 класс - Коммунарский сбор «Спортмастер-турбо» 4-9 класс	Сентябрь	Актив ШСК «Чемпион» Учитель физической культуры Классные руководители Советник по воспитанию Совет родителей
- Спортивная игра - Первенство по баскетболу 5- 9 класс - Соревнования «Веселые старты» 1- 4 класс	Октябрь	Актив ШСК «Чемпион» Учитель физической культуры Классные руководители Советник по воспитанию Совет родителей
- Эстафета «Крестики, нолики» 1- 4 класс - Спортивные состязания - «Новогодний трекинг» 1-9 классы	Ноябрь	Актив ШСК «Чемпион» Учитель физической культуры Классные руководители Советник по воспитанию
Участие в соревнованиях Лиги ШСК (II группа): - Легкоатлетическая эстафета «Шведская эстафета» 1-4 классы - Легкоатлетическая эстафета «Шведская эстафета» 5-9 классы - Соревнования «Веселые старты» 1-4 классы - П/и «Баскетбол» 5-9 классы - Спортивное состязания «Пятиборье» 1-9 классы - Лыжные гонки 1-9 классы - П/и «Волейбол» 5-9 классы - П/и «Пионербол» 1-4 классы - Фестиваль школьных спортивных клубов «Лучший сельский клуб» 1-9 классы	Декабрь	Актив ШСК «Чемпион» Учитель физической культуры Классные руководители Активные родители
Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащиеся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	В течении года	Актив ШСК «Чемпион» Учитель физической культуры Классные руководители Советник по воспитанию

• «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листа спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Организация мероприятий в проекте «Добрые субботы» • Акция – призыв к пешим прогулкам (осенний, зимний период) • Фото-акция призыв к ЗОЖ • Фотовыставка «Спортивный Дед Мороз»		
Участие в спортивных мероприятиях города: • Кросс Нации- 2025 года • Многоборье «Александр-Невская ленточка» • Многоборье «Лучший сельский школьный клуб» • Первенства по легкой атлетике (осень, весна) • Эстафета, посвященная 9 мая	В течение года согласно плану соревнований спортивного комитета	Актив ШСК «Чемпион» Учитель физической культуры Классные руководители Советник по воспитанию