


СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол № 02 от 11.09 2025

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»


Г.В. Сойма
2025

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы
(возраст 6-7 лет)**

Время	Основная деятельность
7.00-8.15	Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег)
8.20-8.25	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)
9.40-10.10	
10.20-10.50	
10.10-10.15	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.30	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство
12.40-13.10	Обед
13.10-13.15	Подготовка ко сну
13.15-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.
15.30-15.40	Усиленный полдник
15.40-17.10	Самостоятельная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, чтение художественной литературы, игры-фантазии, кружки)
17.00-17.25	Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная работа)
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол № 08 от 21.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»

Г.В. Сойма
«21» августа 2025

**Режим дня для детей средней группы
(возраст 3-5 лет)**

Время	Основная деятельность
7.00-8.10	Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.25	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)
9.30-9.50	
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-12.15	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство
12.25-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем (сюжетно-игровая гимнастика после сна, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.
15.20-15.35	Усиленный полдник
15.35-17.00	Самостоятельная деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, кружки)
17.00-17.25	Совместная деятельность педагога с ребенком
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол № 8 от 22.08 2025

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ
«Тохтуевская СОШ»

Г.В. Сойма
«22» августа 2025

**Режим дня для детей группы раннего возраста
(возраст 1,6 -3 года)**

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Утренний прием, игровая деятельность с воспитателем
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.15	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание)
8.15-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.10	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.20-9.30	
9.40-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.10	Прогулка (подвижные игры, наблюдения за явлениями природы)
11.10-11.30	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание).
11.30-12.00	Обед
12.00-12.20	Подготовка ко сну
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, умывание.
15.40-16.00	Усиленный полдник
16.00-16.50	Игровая деятельность детей с воспитателем (индивидуальные игры: строительные, настольно-печатные, конструирование)
16.50-17.25	Совместная деятельность педагога с ребенком
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры средней и малой подвижности), уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете

протокол № 8 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ

«Тохтуевская СОШ»

Г.В. Сойма

«01» сентября 2025



**Режим дня для детей Старшей группы
(возраст 5-6 лет)**

Время	Основная деятельность
7.00-8.10	Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег)
8.20-8.25	Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание), дежурство
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)
10.05-10.10	Второй завтрак
10.35-10.45	Подготовка к прогулке
10.45-12.20	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий)
12.20-12.25	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание), дежурство
12.25-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий, самомассаж), воздушно-водные процедуры, умывание.
15.20-15.35	Усиленный полдник
15.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, чтение художественной литературы, игры-фантазии, кружки)
17.00-17.25	Совместная деятельность педагога с детьми
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности), уход детей домой