

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

« 19 » ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 КЛ 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ	30	24	6-40
ТЕРТЕЛИ ИЗ ПОВ.	90	224	60-00
КАША ПРЕЧН. РАССЫП.	150	283	28-00
ЧАЙ С САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40

ст. повар

БАЗАНОВА А.А.

Директор

Сейма Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 19 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

5-11 кл.

118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	50	24	7-00
РАССОЛЬН. "ПЕМИНГРАДСК"	250	121	30-00
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" С РИСОМ	100	221	50-00
КАРТОФ ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			133-00

ст. повар.

БАЗЗАНОВА А.Б.

Директор

СОЙМА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 19 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПШЕННАЯ	200/5	299	35-00
СОК ФРУКТОВ.	200	92	40-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			81-00
<u>ОБЕД:</u>			
РАССОЛЬН. "ЛЕНИНГР."	250	121	30-00
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" С РИС.	100	221	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			126-00

ст. повар.

Директор

БАЗЗАНОВА А.Я.

Сайма Т.Б.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 18 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-4 кл 105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СЕ. В НАРЕЗ.	30	24	6-40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШ	240	379	88-00
ЧАЙ С ЛИМОН	200	6-1	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40

СМ. ПОВАР

БАЗАНОВА А.Н.

Директор

СОЙНА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 18 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ		5-11кл	118-18
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СЕ. В НАРЕЗ.	50	24	7-00
СУП СО СЕ. РЫБОЙ (МННТ)	250	133	30-00
ПАЛОЧКИ МЯСН.	100	286	50-00
КАША ГРЕЧН. РАСЕБЫПЧ.	180	337	30-00
Н-К ИЗ КУПОВНИКА	200	110	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			138-00

ст. повара

БАЗАНОВА А.А.

Директор

СОИМА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 18 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША РИСОВАЯ	200/5	229	35-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30 / 30	78 / 58	6-00
			46-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП со св. РЫБОЙ (МИНТ)	250	133	30-00
ПАЛОЧКИ МЯСН.	100	286	50-00
КАША ПРЕЧН. РАССЫП.	180	337	30-00
Н-К ИЗ ШИПОВН.	200	110	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			131-00

с.п. ПСВАР.

БАЗДАНОВА А.А.

Директор:

САИНА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 17 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

1-4 КЛ

105-40

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	30	7	6-40
ШНИЦЕЛЬ	90	286	50-00
МАКАР. ИЗД. ОТВАР. С МАСЛ.	150/5	145	28-00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	144	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40

с.м. ПОВАР

БАЗАНОВА А.Я.

ДИРЕКТОР

РОЙНА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 17 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 5-11 кл 118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	50	24	7-00
СУП ПАПША ПО-ДОМ	250	523	30-00
ПАПОЧКИ МЯСН.	100	286	50-00
МАКАР. ИЗД. ОТВАР. С НАСЛ.	180/5	193	30-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ - ПШ	20	58	3-00
			128-00

ст. повар:

Директор:

БАЗАНОВА А.А.

СОЙМА Т.В.



Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 17 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ

120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША МАННАЯ	200/5	215	35-00
КАКАО с МОЛОКОМ.	200	144	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	30 / 30	78 / 58	6-00
			56-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУПЛАПША ПО-ДОМ.	250	523	30-00
ГУЛЯШ	100	286	90-00
МАКАР. ИЗД. ОТВАР. с МАС.	180/5	193	30-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ - ПШ	20/20	78/58	6-00
			161-00

СМ. ПОВАР:

БАЗАНОВА А.А.

ДИРЕКТОР:

ГОЙМА Т.В.



Утверждаю

Утверждаю

МЕЖШКО

" 16 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ		1-4 кл	105-110
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ.	30	24	6-40
БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	113	45-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	150	138	33-00
ЧАЙ С ЛИМОН.	200	61	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			<u>105-40</u>

ст. повар:

БАЗЗАНОВА А.Н.

Директор

СОИНА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

" 16 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

5-11 кл.

118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ В НАРЕЗ.	50	24	7-00
ЩИ СО СВ КАП. И КАРТОФ.	250/5	83	30-00
ЩИЩЕЛЬ	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/ФР	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			143-00

с.т. повар

БАЗЗАНОВА А.А.

Директор

СОУМА Т.В.



Утверждаю



МЕНЮ

" 16 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПЫТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОБЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША "ДРУЖБА"	200/5	226	35-00
ЧАЙ с САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН/РЖ-ПШ 30/30		78/58	6-00
			46-00
<u>ОБЕД:</u>			
ЩИ СО СВ.КАП. И КАРТ.	250/5	83	30-00
ЩНИЦЕЛЬ	100	286	50-00
КАРТОФ. ПЮРЕ	180	184	35-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ с АРР	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШ /РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			136-00

ст. повар:

БАЗЛАНОВА А.Ф.

Директор:

РОЙМА Т.В.

Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 15 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ	1-4 кл	105-40	
Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
ОВОЩИ СВ В НАРЕЗ.	30	7	6-40
КОТЛЕТА „ЛЮБИМНАЯ“	90	168	60-00
МАК. ИЗД ОТВАР. С МАСЛ.	150/5	145	28-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			105-40

ст. повар

БАЗАНОВА А.А.

Директор

САИНА Т.В.

Утверждаю



Утверждаю



МЕНЮ

“ 15 ” ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

5-11 кл

118-18

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ОБЕД:</u>			
ОВОЩИ СВ. В НАРЕЗ	50	24	7-00
СУП КАРТОФ. С ФРИКАДО	250/25	125	30-00
КОТЛЕТА (КУР + СВ)	100	188	55-00
РЫБ. ОТВАРН.	180	273	35-00
ЧАЙ С САХАР.	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	20	78	3-00
ХЛЕБ РЖ-ПШ	20	58	3-00
			138-00

с.т. повар.

Директор

БАЗДАНОВА А.Н.

СОЙМА Т.В.



Утверждаю

Утверждаю

МЕНЮ

" 15 " ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ с ОВЗ 120-00

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>ЗАВТРАК:</u>			
КАША ПЕРКУПЕСОВ.	200/5	228	35-00
Н-К КОРЕЙСКИЙ	200	113	15-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	30/30	78/58	6-00
			56-00
<u>ОБЕД:</u>			
СУП КАРТОФ. С ФРИКАДО	250/25	125	30-00
КОТЛЕТА (КУР + СБ)	100	188	55-00
РНС ОТВАРНОЙ	180	273	35-00
ЧАЙ С САХАР	200	60	5-00
ХЛЕБ ПШ / РЖ-ПШ	20/20	78/58	6-00
			131-00

ст. повар

БАЗАНОВА А.Н.

Директор:

САИНА Т.В.