

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Тохтуевская СОШ»



Г.В. Сойма  
(подпись)  
(расшифровка)  
2025 г.

### ГРАФИК занятий физической культурой и массовым спортом

№ группы	Вид занятий	Период проведения занятий	Дни недели	Время занятий	Место занятий	Возрастные категории занимающихся
1	легкая атлетика	февраль-декабрь 2026 год	понедельник среда	15:00 – 17:00	спортивный зал	6-18 лет
2	волейбол	февраль-декабрь 2026 год	понедельник среда	15:00 – 17:00	спортивный зал	6-18 лет
3	волейбол	февраль-декабрь 2026 год	вторник четверг	19:00 – 21:00	спортивный зал (структурное подразделение п.Тюлькино, ул. Мира, д. 12)	30-55 лет
4	фитнес-аэробика	февраль-декабрь 2026 год	понедельник среда	18:00 – 20:00	спортивный зал	30-55 лет
5	фитнес-аэробика	февраль-декабрь 2026 год	вторник четверг	18:00 – 20:00	спортивный зал (структурное подразделение п.Тюлькино, ул. Мира, д. 12)	30-55 лет



Н.В. Михайлова  
(подпись)  
(расшифровка)  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления образования  
Администрации Саликамского муниципального района

6	фитнес-аэробика	февраль-декабрь 2026 год	пятница суббота	17:00 – 19:00 16:00 – 18:00	спортивный зал	свыше 55 лет
7	лыжные гонки	февраль-декабрь 2026 год	вторник суббота	15:30 – 17:30 11:00 – 13:00	спортивный зал школьный стадион	6-18 лет
8	рукопашный бой	февраль-декабрь 2026 год	понедельник суббота	17:00 – 19:00 15:00 – 17:00	спортивный зал	6-18 лет
9	самбо	февраль-декабрь 2026 год	вторник четверг	16:30 – 18:30	спортивный зал (структурное подразделение п. Затон, ул. Советская, д. 4)	6-18 лет