

Принят на педагогическом совете школы
протокол № 8 от 24.08 2026 г.

Согласован
медсестра  Т.Г.Зебзеева

Утвержден
и.о. директора МАОУ «Тохтуевская СОШ»
И.И.Асипенко



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период для обучающихся разновозрастной группы
МАОУ «Тохтуевская СОШ» СП «Затонский детский сад»

7.00 – 8.20	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8.15 – 8.25	Утренняя зарядка (гимнастика) по подгруппам.
8.20 – 8.30	1 подгруппа: 2-4 г. 2 подгруппа: 4-7 л.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 – 10.50	Занятия (по подгруппам): 1 группа: 3-4 г. 2 группа: 4-5 л. 3 подгруппа: 6-7 л.
10.10 – 10.15 10.50-10.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.25 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания для 1 подгруппы.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник, обучение культуре приема пищи
15.50 – 17.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная/самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия).
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры, наблюдения.
17.30	Уход детей домой.