

Принят на педагогическом совете школы
протокол № 8 от 27.08 2026 г.

Согласован
медсестра  Т.Г.Зебзеева



директора МАОУ «Тохтуевская СОШ»
/Е.И.Асипенко

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период для обучающихся младшей разновозрастной группы
МАОУ «Тохтуевская СОШ» СП «Тюлькинский детский сад»

7.00 – 8.20	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 – 9.20	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Подготовка к занятиям.
9.20 – 10.10	Занятия (по подгруппам): 1 группа: 3-4 г. 2 группа: 4-5 г.
10.10 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.15 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник, обучение культуре приема пищи
16.00 – 17.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная/самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия).
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры, наблюдения.
17.30	Уход детей домой.

Принят на педагогическом совете школы
протокол № 8 от 27.08 2026 г.
Согласован
медсестра Т.Г.Зебзеева

Утвержден
и.о. директора МАОУ «Тохтуевская СОШ»
Д.И.Асипенко



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период для обучающихся старшей разновозрастной группы
МАОУ «Тохтуевская СОШ» СП «Тюлькинский детский сад»

7.00 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.40	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 – 10.50	Занятия (по подгруппам): 1 группа: 5-6 г. 2 группа: 6-7 г.
10.50 – 10.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.55 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник, обучение культуре приема пищи
15.35 – 16.45	Активное бодрствование детей (игры, предметная/самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия).
16.45 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры, наблюдения.
17.30	Уход детей домой.