Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
09.09.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
24/10	Огурец/помидор свежий	63	**31,91**	0,4	0,06	1,98	8,4
324	Шницель рыбные (минтай)	90	**38,20**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	150	**32,70**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК10	Компот "Ассорти"	180	**5,30**	0,17	17,09	69,05	
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,2	6,8	36,2

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
24/10	Огурец/помидор свежий	33	**17,01**	0,4	0,06	1,98	8,4
51	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	**14,90**	2,31	7,74	15,43	140,59
324	Шницель рыбные (минтай)	90	**38,20**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	150	**32,70**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК10	Компот "Ассорти"	180	**5,30**	0,17	17,09	69,05	
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
09.09.2026

/12-17лет/ Обед 125-03							
№ рецепт	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Б**	**Ж**	**У**	**Э**
24/10	Огурец/помидор свежий	31	**16,03**	0,66	0,1	3,3	14
51	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	**18,60**	1,8	3,4	12,1	86,4
324	Шницель рыбные (минтай)	100	**42,50**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	180	**39,20**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК10	Компот "Ассорти"	180	**5,30**	0,17	17,09	69,05	
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
09.09.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
8	Каша ячневая молочная жидкая	205	**20,80**	2,42	2,82	9,09	71,42
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,12	0,01	12,03	48,64
111	Батон	30	**3,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
51	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	**14,90**	1,8	3,4	12,1	86,4
324	Шницель рыбные (минтай)	84	**35,90**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	150	**32,70**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК 10	Компот "Ассорти"	200	**5,90**	0,19		18,99	76,72
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
08.09.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
112	Огурец/помидор свежий	42	**21,31**	0,3	0,05	1,6	7
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	90/30	**65,00**	12,27	13,43	7,57	200,32
227	Макаронные изделия отварные	150	**18,40**	3,68	3,53	23,55	140,73
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,1		15	60
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
112	Огурец/помидор свежий	18	**9,21**	0,3	0,05	1,6	7
45	Суп картофельный с бобовыми	200	**12,80**	1,8	3,4	12,1	86,4
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	90/30	**65,00**	10,9	11,93	6,72	178,06
227	Макаронные изделия отварные	100	**12,20**	3,68	3,53	23,55	140,73
ТТК8	Компот из свежих яблок	180	**8,90**	2,7	0,27	18,06	85,32
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Бойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
08.09.2026

/12-17лет/ Обед 125-03							
№ рецепт	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Б**	**Ж**	**У**	**Э**
112	Огурец/помидор свежий	13	**6,53**	0,3	0,05	1,6	7
45	Суп картофельный с бобовыми	250	**16,10**	2,25	4,2	15,1	108
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	100/30	**71,70**	12,27	13,43	7,57	200,32
227	Макаронные изделия отварные	150	**18,40**	4,42	4,24	16,14	104,59
ТТК8	Компот из свежих яблок	180	**8,90**	2,7	0,27	18,06	85,32
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
08.09.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
144	Запеканка рисова с творогом	100	**23,30**	6,81	7,97	36,59	245,36
261	Соус молочный сладкий	50	**7,80**	1,27	2,67	8,16	61,75
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,1		15	60
111	Батон	30	**3,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
45	Суп картофельный с бобовыми	200	**12,80**	1,8	3,4	12,1	86,4
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	60/30	**44,70**	12,27	13,43	7,57	200,32
227	Макаронные изделия отварные	104	**12,70**	3,68	3,53	23,55	140,73
ТТК8	Компот из свежих яблок	180	**8,90**	2,7	0,27	18,06	85,32
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
07.09.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
113	Огурец консервированный	32	**16,50**			1,8	7,2
ТТК 117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	90	**64,50**	10,8	18		205,2
224	Рис отварной	150	**23,70**	3,8	5,08	40,2	225,18
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,1		15	60
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
47	Суп картофельный с мак. изделиями	200	**15,00**	2,26	2,29	17,41	99,27
ТТК 117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	90	**64,50**	10,8	18		205,2
224'	Рис отварной	131	**20,71**	3,8	5,08	40,2	225,18
15	Напиток с витаминами "Витошка"	180	**7,90**			19	310,8
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
07.09.2026

Завтрак 125-03							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
5	Каша манная молочная жидкая	205	**21,60**	2,66	5,35	10,2	100,39
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,12		12,04	48,64
111	Батон	20	**2,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
47	Суп картофельный с мак. изделиями	200	**15,00**	2,26	2,29	17,41	99,27
ТТК 117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	69	**49,73**	10,8	18		205,2
224	Рис отварной	150	**23,70**	3,8	5,08	40,2	225,18
15	Напиток с витаминами "Витошка"	180	**7,90**	0,21		19	310,8
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
07.09.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
5	Каша манная молочная жидкая	205	**21,60**	2,66	5,35	10,2	100,39
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,12		12,04	48,64
111	Батон	20	**2,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
47	Суп картофельный с мак. изделиями	200	**15,00**	2,26	2,29	17,41	99,27
ТТК 117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	62	**44,70**	10,8	18		205,2
224	Рис отварной	150	**23,70**	3,8	5,08	40,2	225,18
15	Напиток с витаминами "Витошка"	180	**7,90**	0,21		19	310,8
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Сойма Г.В.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.