Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
23.10.2026

/12-17лет/ Обед 125-03							
№ рецепт	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Б**	**Ж**	**У**	**Э**
42	Рассольник "Ленинградский"	250	**27,50**	2,5	4,2	13	97
ТТК83	Рулет или котлета "Аппетитная" (паровая)	96	**67,73**	11,5	7,38	5,28	133,36
227	Макаронные изделия отварные	180	**18,40**	3,68	3,53	23,55	140,73
ТТК 6	Компот из кураги	180	**8,00**	0,21		19,01	22,96
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
23.10.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
24/10	Огурец/помидор свежий	54	**27,31**	0,4	0,06	1,98	8,4
ТТК83	Рулет или котлета "Аппетитная" (паровая)	83	**59,00**	10,35	6,64	4,75	120,02
227	Макаронные изделия отварные	150	**18,40**	3,68	3,53	23,55	140,73
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,12	0,01	12,03	48,64
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1	0,2	13,09	61,06

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
24/10	Огурец/помидор свежий	16	**8,01**	0,4	0,06	1,98	8,4
42	Рассольник "Ленинградский"	200	**22,00**	2,5	4,2	13	97
ТТК83	Рулет или котлета "Аппетитная" (паровая)	73	**51,70**	10,35	6,64	4,75	120,02
227	Макаронные изделия отварные	150	**18,40**	3,68	3,53	23,55	140,73
ТТК 6	Компот из кураги	180	**8,00**	0,21		19,01	22,96
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1	0,2	13,09	61,06

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
23.10.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
9	Каша пшенная молочная жидкая	205	**22,00**	2,42	2,82	9,09	71,42
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,12	0,01	12,03	48,64
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	2	0,2	13,38	63,2

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
42	Рассольник "Ленинградский"	200	**22,00**	2,5	4,2	13	97
ТТК83	Рулет или котлета "Аппетитная" (паровая)	69	**49,00**	10,35	6,64	4,75	120,02
227	Макаронные изделия отварные	100	**12,20**	3,68	3,53	23,55	140,73
ТТК 6	Компот из кураги	180	**8,00**	0,21		19,01	22,96
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
22.10.2026

/12-17лет/ Обед 125-03							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
37	Борщ с капустой и картофелем	250	**21,00**	1,9	6,66	10,81	111,1
ТТК11	Колбаски "Могилёвские"	79	**76,13**	10,93	8,84	1,07	127,56
464	Каша гречневая вязкая	180	**18,30**	4,43	5,25	22,32	154,51
ТТК 6	Компот из изюма	180	**6,20**	0,3		20,1	81
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
22.10.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
ТТК 11	Колбаски "Могилёвские"	88	**84,91**	9,84	7,96	0,96	114,8
464	Каша гречневая вязкая	150	**15,20**	5,22	5,31	22,77	175,95
294	Чай с сахаром и лимоном	180	**8,00**	0,6	0,01	13,8	55,46
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1	0,2	13,09	61,06

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
37	Борщ с капустой и картофелем	200	**16,80**	1,9	6,66	10,81	111,1
ТТК 11	Колбаски "Могилёвские"	73	**69,91**	9,84	7,96	0,96	114,8
464	Каша гречневая вязкая	150	**15,20**	5,22	5,31	22,77	175,95
ТТК 6	Компот из изюма	180	**6,20**	2,59	3,39	26,85	150,12
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
22.10.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
10	Каша из "Геркулеса" жидкая	205	**22,80**	2,42	2,82	9,09	71,42
294	Чай с сахаром и лимоном	200	**8,00**			18,4	74
111	Батон	30	**3,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
37	Борщ с капустой и картофелем	200	**16,80**	1,9	6,66	10,81	111,1
ТТК 11	Колбаски "Могилёвские"	47	**44,90**	9,84	7,96	0,96	114,8
464	Каша гречневая вязкая	150	**15,20**	5,22	5,31	22,77	175,95
ТТК 6	Компот из изюма	180	**6,20**	0,17	17,09	69,05	
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	16	**1,40**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
21.10.2026

/12-17лет/ Обед 125-03							
№ рецепт	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Б**	**Ж**	**У**	**Э**
51	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	**18,60**	1,8	3,4	12,1	86,4
ТТК138	Шницель рыбный (из минтая)	100	**59,80**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	180	**39,20**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК10	Компот "Ассорти"	180	**5,30**	0,17	17,09	69,05	
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	5	**0,43**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
21.10.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
24/10	Огурец/помидор свежий	20	**10,31**	0,4	0,06	1,98	8,4
ТТК138	Шницель рыбный (из минтая)	100	**59,80**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	150	**32,70**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК10	Компот "Ассорти"	180	**5,30**	0,17	17,09	69,05	
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,2	6,8	36,2

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
51	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	**14,90**	2,31	7,74	15,43	140,59
ТТК138	Шницель рыбный (из минтая)	92	**55,21**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	150	**32,70**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК10	Компот "Ассорти"	180	**5,30**	0,17	17,09	69,05	
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
21.10.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
8	Каша ячневая молочная жидкая	205	**20,80**	2,42	2,82	9,09	71,42
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,12	0,01	12,03	48,64
111	Батон	30	**3,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
51	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	**14,90**	1,8	3,4	12,1	86,4
ТТК138	Шницель рыбный (из минтая)	60	**35,90**	9,32	1,74	6,11	77,34
241	Картофельное пюре	150	**32,70**	2,13	4,04	15,53	106,97
ТТК 10	Компот "Ассорти"	200	**5,90**	0,19		18,99	76,72
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
20.10.2026

/12-17лет/ Обед 125-03							
№ рецепт	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Б**	**Ж**	**У**	**Э**
112	Огурец/помидор свежий	13	**6,53**	0,3	0,05	1,6	7
45	Суп картофельный с бобовыми	250	**16,10**	2,25	4,2	15,1	108
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	100/30	**71,70**	12,27	13,43	7,57	200,32
227	Макаронные изделия отварные	150	**18,40**	4,42	4,24	16,14	104,59
ТТК8	Компот из свежих яблок	180	**8,90**	2,7	0,27	18,06	85,32
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
20.10.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
112	Огурец/помидор свежий	42	**21,31**	0,3	0,05	1,6	7
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	90/30	**65,00**	12,27	13,43	7,57	200,32
227	Макаронные изделия отварные	150	**18,40**	3,68	3,53	23,55	140,73
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,1		15	60
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
112	Огурец/помидор свежий	18	**9,21**	0,3	0,05	1,6	7
45	Суп картофельный с бобовыми	200	**12,80**	1,8	3,4	12,1	86,4
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	90/30	**65,00**	10,9	11,93	6,72	178,06
227	Макаронные изделия отварные	100	**12,20**	3,68	3,53	23,55	140,73
ТТК8	Компот из свежих яблок	180	**8,90**	2,7	0,27	18,06	85,32
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
20.10.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
144	Запеканка рисова с творогом	100	**23,30**	6,81	7,97	36,59	245,36
261	Соус молочный сладкий	50	**7,80**	1,27	2,67	8,16	61,75
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,1		15	60
111	Батон	30	**3,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
45	Суп картофельный с бобовыми	200	**12,80**	1,8	3,4	12,1	86,4
ТТК 35	Тефтели "Нежные" паровые с соусом томатным	60/30	**44,70**	12,27	13,43	7,57	200,32
227	Макаронные изделия отварные	104	**12,70**	3,68	3,53	23,55	140,73
ТТК8	Компот из свежих яблок	180	**8,90**	2,7	0,27	18,06	85,32
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
19.10.2026

/12-17лет/ Обед 125-03							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
47	Суп картофельный с мак. изделиями с курой	250	**18,70**	2,83	2,86	21,76	124,09
117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	100	**71,60**	12	20		228
224	Рис отварной	148	**23,43**	4,55	6,09	48,26	270,2
15	Напиток с витаминами "Витошка"	180	**7,90**	0,33		19	310,8
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	2,3	0,2	14,8	70,5
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	3,02	0,53	19,63	91,59

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
19.10.2026

/7-11лет/ завтрак 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
113	Огурец консервированный	32	**16,50**			1,8	7,2
ТТК 117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	90	**64,50**	10,8	18		205,2
224	Рис отварной	150	**23,70**	3,8	5,08	40,2	225,18
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,1		15	60
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

/7-11лет/ обед 111-51							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
47	Суп картофельный с мак. изделиями	200	**15,00**	2,26	2,29	17,41	99,27
ТТК 117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	90	**64,50**	10,8	18		205,2
224	Рис отварной	131	**20,71**	3,8	5,08	40,2	225,18
15	Напиток с витаминами "Витошка"	180	**7,90**			19	310,8
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47
ттк10	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,70**	1,32	0,24	6,8	36,2

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.

Меню
ООО "КШП"
МАОУ "Тохтуевская СОШ" (шк. Тохтуева)
19.10.2026

Завтрак ОВЗ-120							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
5	Каша манная молочная жидкая	205	**21,60**	2,66	5,35	10,2	100,39
300	Чай с сахаром	200	**3,40**	0,12		12,04	48,64
111	Батон	20	**2,00**	3	0,3	20,07	94,8

Обед							
№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
47	Суп картофельный с мак. изделиями	200	**15,00**	2,26	2,29	17,41	99,27
ТТК 117	Колбасные изделия отварные (Сосиски,колбаса или сардельки)	62	**44,70**	10,8	18		205,2
224	Рис отварной	150	**23,70**	3,8	5,08	40,2	225,18
15	Напиток с витаминами "Витошка"	180	**7,90**	0,21		19	310,8
ттк9	Хлеб пшеничный	20	**1,70**	1,53	0,13	9,87	47

Директор ООО "КШП" _____ Ферулева В.К.

Директор школы _____ Асипенко Е.И.

Зав. Производством _____ Базганова А.П.

Эк. По ценам _____ Берникова Н.Н.