

Клещевой энцефалит –

тяжелая инфекционная болезнь с преимущественным поражением центральной нервной системы.

В отличие от прошлых лет, когда клещевым энцефалитом болели главным образом деревенские жители, сегодня среди больных до 75% составляют жители города, которые заразились в пригородном лесу, на садовых и огородных участках.

[Поликлиника, 2009 № 3, с. 70-71].

Что нам известно о возбудителе клещевого энцефалита?

Возбудитель заболевания – вирус, основным резервуаром и переносчиком которого в природе являются иксодовые клещи – основной источник заражения человека. Клещевой энцефалит, как правило, вызывают только два вида клещей: *Ixodes ricinus* (европейский лесной клещ) – в европейской части, *Ixodes persulcatus* (таежный клещ) в азиатской и в ряде районов европейской части.

Паразитирование иксодовых клещей обнаружено примерно у 100 видов млекопитающих и более чем у 170 видов птиц.

Опасен ли клещевой энцефалит?

Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и смертью.

Взрослые болеют тяжелее, чем дети. Хотя заболевание поражает все возрастные группы, дети заболевают относительно чаще, а у людей старше 60 лет заболевание может протекать более тяжело.

При отсутствии должной профилактики и лечения клещевой энцефалит может привести к инвалидизации (30-80%). Смертельные случаи в разных регионах составляют от 1 до 25%.

[Н.В. Скрипченко – Клещевой энцефалит у детей: диагностика, лечение, профилактика – Terra Medica Nova NI, 2010
www.epidemiolog.ru www.encephalitis.ru/

Против вируса клещевого энцефалита до сих пор не разработано ни одного эффективного лекарственного средства!

Как протекает заболевание

После укуса зараженного клеща вирус начинает размножаться в месте укуса. При этом на коже в месте укуса нет никаких изменений.

В первые дни после заражения заболевание никак не проявляет себя.

Потом вирус проникает в лимфоузлы и в кровь и начинает размножаться в клетках, выстилающих кровеносные сосуды. Когда происходит массовое размножение вируса, появляются симптомы, похожие на симптомы гриппа.

У большинства заболевших симптомы клещевого энцефалита появляются в течение 2-й недели после укуса клеща. Но инкубационный период (время, прошедшее от момента проникновения возбудителя в организм человека до появления первых симптомов заболевания) может продолжаться от 2 до 21 дня.

Симптомы поражения центральной нервной системы появляются только в случае, если вирус проникает в мозг.

Основные симптомы клещевого энцефалита:

- Сильная головная боль
- Повышенная температура тела
- Резкое уменьшение или потеря подвижности шеи
- Позднее могут возникнуть рвота, галлюцинации, дрожание рук, нарушение речи, онемение рук и ног

Инфекция может протекать бессимптомно. В таких случаях клещевой энцефалит можно определить только с помощью анализов. Самочувствие не меняется, человек чувствует себя здоровым. В крови появляются антитела к вирусу клещевого энцефалита, это является свидетельством контакта с вирусом. При этом вырабатывается иммунитет к клещевому энцефалиту. У многих людей (не привитых), проживающих в эндемичных регионах и не болевших клещевым энцефалитом, выявляются антитела к вирусу.

Где можно заразиться клещевым энцефалитом?

Клещи влаголюбивы, и поэтому их численность наиболее велика на хорошо увлажненных территориях.

Россия

В настоящее время заболевание клещевым энцефалитом регистрируется в России, где имеются основные его переносчики – клещи. Регионами по заболеваемости являются Северо-Западный, Угленский, Восточный регионы, а из прилегающих к Московской области территорий. Территория Москвы и Московской области (кроме Дмитрия) является благополучной по заболеваемости вирусным клещевым энцефалитом.

С 1985 года предгорно-горная зона Крыма определена как пункт очага клещевого энцефалита не выходя за пределы эндемичного, Алуштинского, Кировского, Красногвардейского, Лесопольского, Крымского и Симферопольского районов.

В Крыму начало нападения клещей на людей регистрируется с 250 дней. Отмечаются 2 пика активности: 1 – с II декады марта

