



стрируется на многих территориях. Наиболее неблагоприятными являются Сибирский и Дальневосточный, Сибирский и Дальневосточный и Ярославская области и Тамбовского районов) энцефалитом

[www.gospolitbezbzdr.ru]

родный очаг клещевого энцефалита. Границы природных очагов: Симферопольского, Белогорского, Бахчисарайского зон г. Ялты, Алушты, Симферополя.

[www.cimea.com]

марта по ноябрь. Период активности клещей в Крыму длится около III декады июня, 2 – с II декады сентября по II декаду октября.



Европа и Азия

Эта инфекция регистрируется в Австрии, Германии, Польше, Чехии, Словакии, Финляндии, прибалтийских государствах, Италии, Швейцарии, очаги заболевания выявлены также в Монголии и в северных провинциях Китая. Самый восточный природный очаг клещевого энцефалита обнаружен на острове Хоккайдо в Японии

[А.Д. Аммосов – Клещевой энцефалит. Информационно-методическое пособие. Кольцово, 2006 г.] [euredit.org]

Как защититься от укуса клеща?

Активнее всего клещи весной и летом (в некоторых районах – осенью). В это время, находясь на природе (в лесу, на загородной даче, на рыбалке) надо соблюдать предельную осторожность:

- стараться ходить по тропинкам, подальше от высокой травы и кустарника;
- надевать высокие прочные ботинки, кроссовки или сапоги;
- надевать головной убор, можно носить куртку с капюшоном; длинные штаны заправлять в высокую обувь или прижать резинками к щиколотке;
- лучше, если одежда будет из гладкого материала (клещ не удержится на гладкой ткани);
- если вы часто бываете в лесу или эндемичной местности, пользуйтесь специально разработанной одеждой, которая надежно защищает от клещей и других кровососущих насекомых;
- обработать одежду репеллентами.

Когда можно заразиться клещевым энцефалитом?

Это сезонное заболевание, что отражает его название – весенний, летний или весенне-летний энцефалит. Обычно активность клещей повышается, когда среднеточная температура достигает 7-10 градусов тепла. При оптимальном сочетании тепла и влажности активность клещей может сохраняться все лето. Если осень теплая, то случаи укусов регистрируются и в середине октября.

Как происходит заражение?

Вирус передается человеку со слюной клеща, причем это может произойти в течение нескольких минут от момента присасывания. Иксодовые клещи питаются кровью непрерывно в течение нескольких дней. Чем дольше зараженные клещи питаются, прикрепившись к коже человека, тем вероятнее его заражение.

В редких случаях возможно заражение человека при употреблении сырого козьего и коровьего молока от больных животных.

Заразиться можно и при раздавливании клеща в момент его удаления с тела человека.

Вирус может проникать через микротранки на коже.



Прививка от клещевого энцефалита (как и любая другая) нужна для того, чтобы обучить иммунную систему определять вирус и бороться с ним. В процессе вакцинации появляются антитела (иммуноглобулины). В случае встречи их с вирусом они его уничтожат.

Употребляйте в пищу только кипяченое или пастеризованное молоко, при кипячении вируса клещевого энцефалита погибает в течение 2 мин.